



# 健康的家庭

## 議題

我們需要減低家庭所面臨的挑戰。無論老少，給予奧勒岡州居民各年齡層支持對於家庭健康極為重要。從符合文化要求的孕期前後照護、育幼計畫到專屬孩童與成人的預防服務，以及協助年長者獲得醫療保險。適當的社會支援是讓家庭繁盛的關鍵。

即使奧勒岡州已經提出強力的衛生保健系統，州內很多地區仍持續面對無法獲得預防服務的障礙。醫療保險可以減低疾病、殘疾與死亡風險，HTO旨在改善獲得預防性服務管道的可及性，來減低許多社區仍面對的障礙。

## 解決方案

支援家庭的照護、親子撫養與得到預防性服務的策略包含：

- 確保可獲得平價、優質、符合文化與語言需求的兒童保育與看護服務的資源管道
- 透過培訓與其他介入系統來建立家庭的韌性
- 確保低收入與無證居留人士仍可取得符合文化要求的孕期前後的護理

Healthier Together Oregon (HTO) 的目的在於為個人提供生命不同階段的支持。在新生兒出生前後時期對於父母與家庭的照護，可以確保全家都可獲得最好的結果。得到高質量、具有文化合適度的家庭訪問與兒童保育計畫，讓青少年生命中的重要時期獲得栽培。

HTO 透過針對家庭的符合文化需求之培訓與基本社會支持策略，來支援社會情感與健康素養的需求。

HTO 透過擴展預防性健康服務來確認家庭適時得到他們所需的支援與指導。

這些支援提升了家庭在生活遭遇挑戰時的韌性，加強面對與重新振作的可能性。



# HTO:計畫打造一個更優質的奧勒岡州

Healthier Together Oregon (HTO) 是改善所有奧勒岡州居民公平性的一個強而有力的組織。新冠肺炎讓大家清楚體會，不是所有人都能擁有健康生活的相同機會。本州的有色人種、低收入戶、LGBTQ+ 群體、移民與難民、殘疾人士與居住在偏僻地區的人因為社會的不平等與影響健康的現狀而面臨確切的障礙。

因為維持身心健康有很多需求，HTO 提供了一系列廣泛的策略來適切應對，有機會能夠改善本州居民的生活。

HTO 旨在同時為社區健康改善規畫、地方機構與優先組織、投資與計畫提供資訊。我們在不同領域中尋找各種夥伴，一起致力實現我們的遠大目標。這些領域包含 醫療保健、民選官員、雇主、慈善機構、大眾運輸、土地使用與規劃、州、部落與本地公共衛生、司法機關與執法單位、社群組織、信仰團體、住屋與人力資源提供者和教育單位。



## 與我們結盟

我們期望與其他致力奧勒岡州健康平權的人士共同合作。如需更多資訊可以下列方式聯絡我們：



網站

[healthiertogetheroregon.org](http://healthiertogetheroregon.org)



電子郵件

[publichealth.policy@state.or.us](mailto:publichealth.policy@state.or.us)



成為我們的合作夥伴

[healthiertogetheroregon.org/  
potential-partner](http://healthiertogetheroregon.org/potential-partner)



YOUTUBE

[bit.ly/3jykuAE](https://bit.ly/3jykuAE)



Healthier Together Oregon

[healthiertogetheroregon.org](http://healthiertogetheroregon.org)

OHA 的一項主張