

Sức khỏe Hành vi



Các vấn đề

Sức khỏe hành vi được định nghĩa là mối quan hệ giữa các hành vi, sức khỏe thể chất và hạnh phúc tổng thể. Nó bao gồm các vấn đề về sức khỏe tâm thần và sử dụng chất kích thích, những vấn đề này phổ biến và có thể có tác động sâu sắc đến sức khỏe tổng thể và hạnh phúc của một người.

Thật không may, Oregon là một trong những nơi có tỷ lệ mắc bệnh tâm thần ở thanh thiếu niên và người lớn cao nhất trên toàn quốc. Đối với nhiều người, tiếp cận với dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi là một thách thức. Những người tương tác với hệ thống sức khỏe hành vi của tiểu bang mô tả nhiều rào cản, bao gồm:

- Khó khăn khi tìm nhà cung cấp từ nền văn hóa của họ và người nói ngôn ngữ của họ
- Thiếu hụt nhà cung cấp
- Thời gian chờ đợi lâu
- Những thách thức về giao thông

Tỷ lệ mắc bệnh tâm thần cao của Oregon đòi hỏi phải có hành động mạnh mẽ để mọi người có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi mà họ cần, khi họ cần.

Giải pháp

Các chiến lược để giảm kỳ thị liên quan đến sức khỏe hành vi và cải thiện khả năng phòng ngừa và tiếp cận dịch vụ chăm sóc bao gồm:

- Giảm các rào cản mang tính hệ thống đối với việc nhận các dịch vụ sức khỏe hành vi, chẳng hạn như giao thông, ngôn ngữ và đánh giá
- Cung cấp các dịch vụ và hỗ trợ về mặt văn hóa và ngôn ngữ, có hiểu biết về sang chấn, sức khỏe hành vi đa tầng cho tất cả trẻ em và gia đình
- Cải thiện sự kết hợp giữa sức khỏe hành vi và các loại hình chăm sóc khác

Không có phương pháp tiếp cận chung nào có thể giải quyết đầy đủ những thay đổi cần thực hiện trong hệ thống sức khỏe hành vi của tiểu bang. Healthier Together Oregon (HTO) ủng hộ việc phối hợp hỗ trợ những người có vấn đề về sức khỏe tâm thần. Các cơ quan tiểu bang làm việc trong lĩnh vực giáo dục, tư pháp hình sự, nhà ở, dịch vụ xã hội, y tế công cộng và chăm sóc sức khỏe có thể làm việc cùng nhau để giải quyết các nhu cầu xã hội nhằm cải thiện kết quả cho người Da đen, người Bản địa, người da màu và Thổ dân Mỹ/Bản địa Alaska.

HTO thừa nhận rằng kỳ thị trong việc tìm kiếm các dịch vụ sức khỏe hành vi là quá phổ biến và tìm cách hỗ trợ các chiến dịch nâng cao nhận thức cộng đồng và các nỗ lực ở cấp cộng đồng để giảm kỳ thị.



HTO: Một Kế hoạch Xây dựng một Oregon tốt đẹp hơn

Healthier Together Oregon (HTO) là công cụ mạnh mẽ để cải thiện sự công bằng cho tất cả người dân Oregon. Như COVID-19 đã phơi bày sự thật là không phải ai cũng có cơ hội sống khỏe mạnh như nhau. Người da màu, người có thu nhập thấp, người xác định là LGBTQ+, người nhập cư và người tị nạn, người khuyết tật và người sống ở các vùng nông thôn của tiểu bang phải đối mặt với những rào cản đáng kể do sự bất bình đẳng trong cơ sở hạ tầng xã hội và vật chất ảnh hưởng đến sức khỏe.

Bởi vì sức khỏe và cảm xúc phụ thuộc vào một loạt các yếu tố, HTO xác định một loạt các chiến lược, mà khi được giải quyết và thực hiện cùng nhau, có tiềm năng cải thiện cuộc sống của tất cả mọi người sống ở đây.

HTO nhằm cung cấp thông tin cho các Kế hoạch Cải thiện Sức khỏe Cộng đồng cũng như các ưu tiên, chương trình và đầu tư của các cơ quan và tổ chức.

Nó tìm kiếm nhiều đối tác trên các lĩnh vực khác nhau có chung cam kết với những mục tiêu đầy tham vọng này. Các lĩnh vực này bao gồm chăm sóc sức khỏe, các quan chức được bầu, chủ lao động, từ thiện, giao thông, sử dụng đất và quy hoạch, y tế công cộng của tiểu bang, bộ lạc và địa phương, tư pháp hình sự và hành pháp, các tổ chức dựa vào cộng đồng, các tổ chức dựa trên tín ngưỡng, nhà ở và các nhà cung cấp dịch vụ nhân sinh và giáo dục.



Hợp tác Với Chúng tôi

HTO muốn được kết nối với những người khác cũng cam kết thúc đẩy công bằng ở Oregon. Để biết thêm thông tin hoặc liên hệ với chúng tôi:



TRANG WEB

healthiertogetheroregon.org



EMAIL

publichealth.policy@state.or.us



TRỞ THÀNH ĐỐI TÁC

healthiertogetheroregon.org/potential-partner



YOUTUBE

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org

Một chương trình của
Oregon Health Authority