

ĐAU CUỐI HỌNG

Bản tin tức của bệnh nhân

Nguyên nhân gây đau cuối họng

- Hầu hết bệnh đau cuối họng do vi-rút gây nên.
- Một vài loại đau cuối họng, như đau cuối họng cấp tính do vi khuẩn gây nên.
- Những nguyên nhân khác bao gồm:
 - » dị ứng
 - » không khí khô
 - » ô nhiễm
 - » hút thuốc hoặc ngửi khói thuốc

Khoảng thời gian đau cuối họng thông thường

Hầu hết các triệu chứng sẽ hết từ 2 đến 10 ngày.

Gặp nơi cung cấp sức khỏe, nếu:

- Đau cuối họng kéo dài trên một tuần lễ;
- Khó thở;
- Chảy quá nhiều nước dãi (trẻ em nhỏ);
- Nhiệt độ thân thể trên 104° F;
- Có mủ phía sau cuối họng;
- Ngứa ngứa;
- Có máu trong nước miếng hoặc đờm;
- Triệu chứng mất nước.

Nếu con em của quý vị dưới ba tháng tuổi và nóng sốt trên 100.4° F, hãy gọi điện thoại ngay cho nơi cung cấp dịch vụ sức khỏe y tế.

Điều trị

Khi đau cuối họng do vi-rút hoặc những môi trường kích thích trong không khí gây nên, tự nó sẽ lành trong vòng từ 1 đến 2 tuần lễ. Thuốc trụ sinh sẽ không chữa trị được hầu hết bệnh đau cuối họng. Đau cuối họng cấp tính là nhiễm vi khuẩn và có thể được điều trị với thuốc trụ sinh để phòng ngừa biến chứng.

Làm thế nào để cảm thấy khá hơn

- Nghỉ ngơi thật nhiều;
- Uống nhiều nước;
- Làm êm dịu đau cuối họng bằng một viên nước đá, uống nước lạnh, kem que, ngọt ngào hoặc sữa khuấy;
- Sử dụng thuốc đau cuối họng (chỉ sử dụng cho những người trên 6 tuổi);
- Sử dụng máy giữ độ ẩm không khí sạch sẽ hoặc máy phun hơi nước; và
- Uống acetaminophen, ibuprofen hoặc naproxen để giảm đau hoặc nóng sốt. (Kiểm tra với nơi cung cấp dịch vụ y tế hoặc dược sĩ về loại thuốc nào an toàn cho em bé và trẻ em.)



Oregon Alliance Working for Antibiotic
Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

Tài liệu này khi được yêu cầu có thể được cung cấp trên một hình thức thay thế khác dành cho những người khuyết tật hoặc ngôn ngữ khác với Anh ngữ dành cho những người không thông thạo tiếng Anh. Để yêu cầu ấn bản này bằng một hình thức hoặc ngôn ngữ khác, liên lạc Sở Y Tế Công tại số điện thoại 971-673-1222, 971-673-0372 dành cho TTY (điện thoại dành cho người điếc hoặc khuyết tật về phát âm).