

Nombre: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

- Diagnóstico:** Resfriado o gripe Líquido en el oído medio
 Tos Dolor de garganta,
 Otro: _____ causada por un virus

Rx

Su enfermedad es causada por un virus. Los medicamentos antibióticos como la penicilina no curan las infecciones virales. Si los antibióticos se recetan cuando no son necesarios, le pueden hacer daño. Los siguientes tratamientos le ayudarán a sentirse mejor mientras las propias defensas de su cuerpo derrote al virus.

Instrucciones generales:

- Tome muchos líquidos calientes como sopa y té.
- Use un vaporizador de niebla o el spray nasal salino para aliviar la congestión
- Gargarize con agua salina, coma trocitos de hielo, use un aerosol (como Chloraseptic®) para el dolor de garganta, o tome pastillas para el dolor de garganta (como Cepacol®) si es adulto o un niño de mayor edad. Evite el humo de cigarrillos.

Medicamentos:

- Para aliviar la fiebre o el dolor:
- Para aliviar el dolor del oído:
- _____
- _____

Llame al médico si:

- La fiebre aumenta a más de _____ .
- Las respiraciones del niño llegan a ser rápidas o difíciles.
- Los movimientos del niño llegan a ser muy lentos.
- La condición no mejora en ____ días.

Otro: _____

Firma: _____



Oregon AWARE
800 N.E. Oregon Street, Suite 772
Portland, OR 97232
971-673-1111