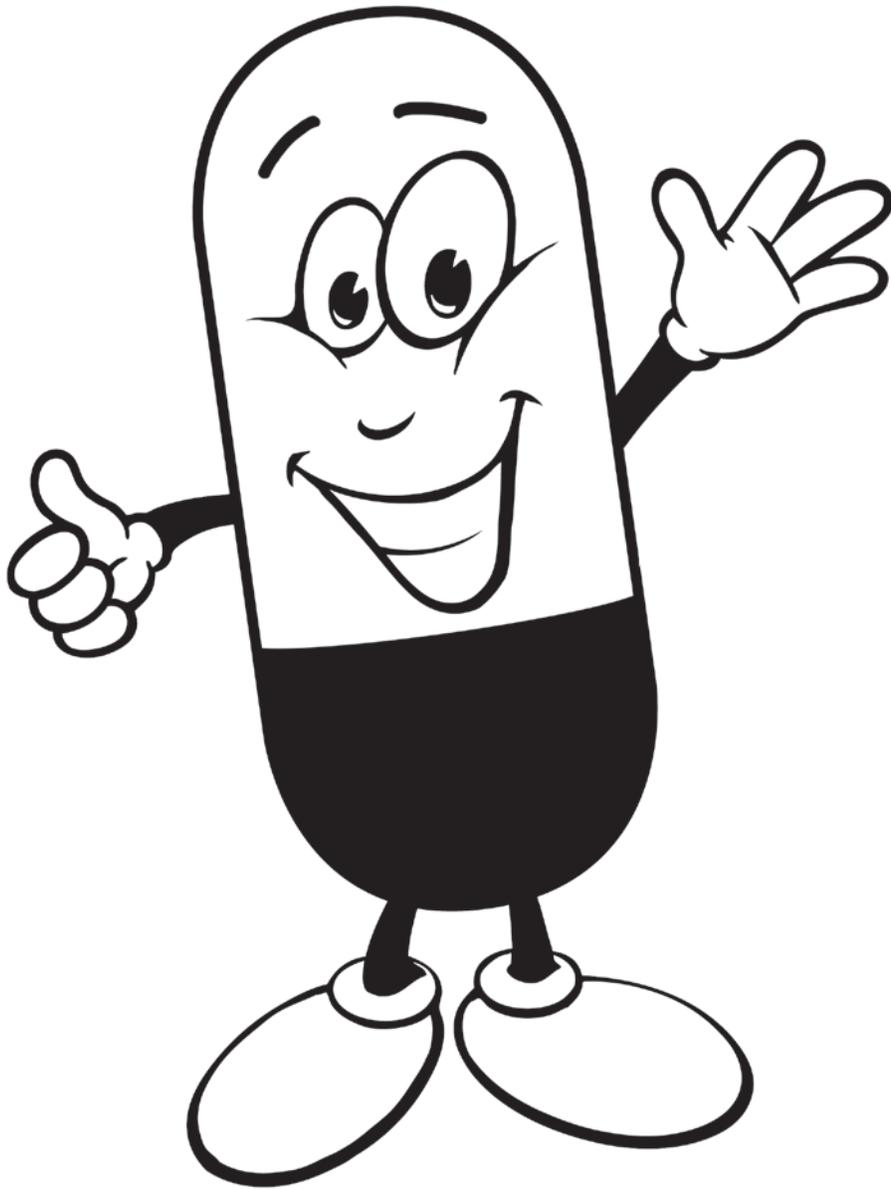


Librito de Actividades



Alianza Dedicada a la Educación
Contra la Resistencia
de Antibióticos de Oregon

¡Los antibióticos no curan todo!

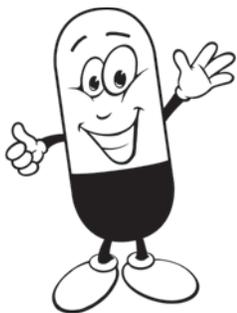
Los antibióticos son medicamentos como penicilina y amoxicilina. Son muy poderosos, pero no pueden curar la gripe ni los resfriados. Además pueden ser dañinos si no se usan correctamente.

Tomar antibióticos cuando no es necesario puede producir bacterias resistentes. Estas bacterias son gérmenes peligrosos que pueden causar enfermedades graves cuyo tratamiento resulta difícil y costoso. Las bacterias muy resistentes (“súper gérmenes”) a veces provocan infecciones que no se pueden curar.

Esto es lo que usted puede hacer para usar los antibióticos de una manera sensato:

- ✓ **Sólo se deben tomar antibióticos bajo de la supervisión de un médico.** Los antibióticos son medicamentos potentes. Pueden producir efectos secundarios muy peligrosos si no se usan correctamente.
- ✓ **Nunca le dé a su niño antibióticos para tratar los resfriados o la gripe.** No le ayudarán a que se sienta mejor más rápidamente.
- ✓ Para curar la infección totalmente es **necesario tomar toda la medicina indicada.**
- ✓ **Nunca comparta los antibióticos entre los miembros de la familia ni guarda los antibióticos para usarlos otra vez sin receta.**

Sobre Oregon AWARE



Oregon AWARE es un grupo de más de 40 organizaciones que trabajan juntas para reducir el problema de la resistencia a los antibióticos en Oregón. Enseñamos a padres, niños y profesionales de la salud como usar los antibióticos de una manera sensato.

Para mayor información llame al 971-673-1111 o visite nuestro sitio web en www.healthoregon.org/antibiotics

Los caracteres humorísticos aparecen con la cortesía de Wisconsin Antibiotic Resistance Network (WARN). El Laberinto de los Antibióticos, Palabras Saludables y Búsqueda de Palabras son adaptadas de materiales producido por ©2002 Arkansas Foundation for Medical Care. Todos derechos reservados. (Usado con permiso.) “El Laberinto de los Antibióticos” es la propiedad de Arkansas Foundation for Medical Care, y no puede ser reproducido, publicado ni distribuido sin permiso de AFMC.



¡Hola! Somos los antibióticos, Penicilina
y Amoxicilina. Curamos infecciones como
la inflamación de la garganta.

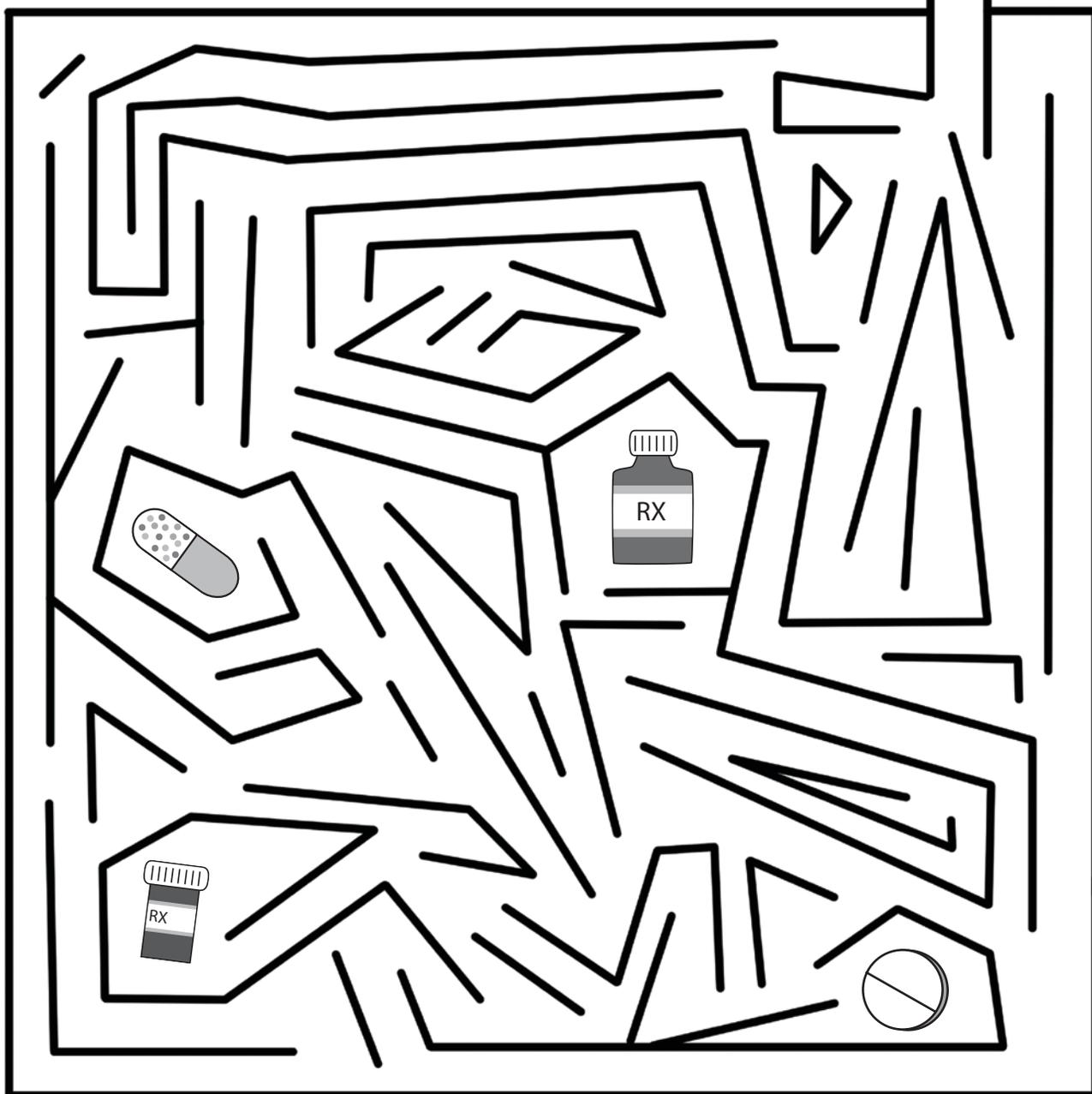
No podemos curar los resfriados ni la gripe.

El laberinto de los antibióticos

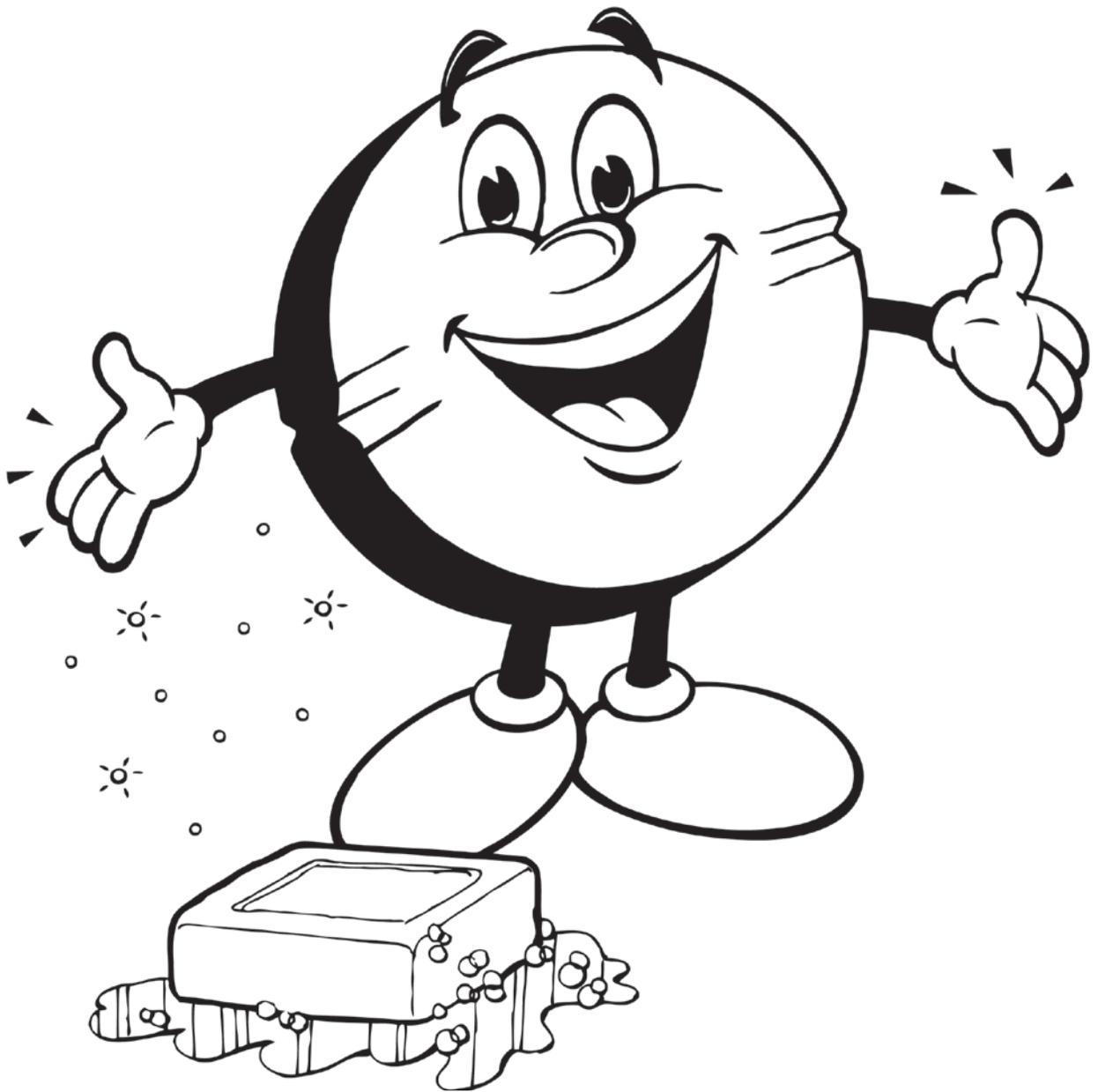
Juan tiene una infección y el médico le dió una receta de penicilina. Juan debe tomarla por unas días para asegurarse que su infección desaparezca. ¡Ayúdalo a encontrar todas las píldoras para que se pueda mejorar!



Empiece aquí



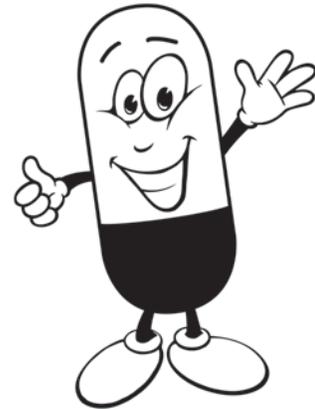
¡Lavarse las manos
nos mantiene sanos!



Palabras saludables

¿Cuando Ud. tiene la gripe o un resfriado, que debe hacer?

En vez de tomar antibióticos, ordene las palabras que se incluyen a continuación.



- 1) RIDROM _____
- 2) CEBIRRI BZASORA _____
- 3) DRCSEIUA _____
- 4) RCNAASSDE _____
- 5) TIVERA LE OMHU _____
- 6) PERIRSAR RPAVO _____
- 7) RAMOT PSAO ETCLAINE _____
- 8) VESAARL ASL OAMSN _____

Solución: Palabras Saludables

1. dormir
2. recibir abrazos
3. cuidarse
4. descansar
5. evitar el humo
6. respirar vapor
7. tomar sopa caliente
8. lavarse las manos

Búsqueda de palabras

Encuentre las palabras escondidas:

antibiótico
bacterias
dosis

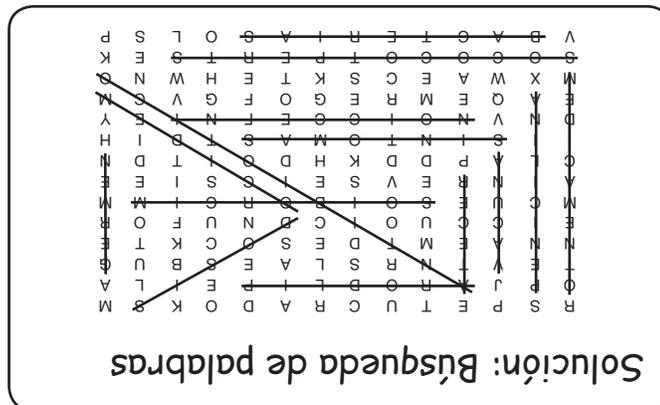
estreptococos
gérmen
infección

medicamento
médico
microbios

penicilina
píldora
receta

síntomas
vacuna

R S P E T U C R A D O K S M
O P J A R O D L I P E I L A
T E V T N R S L A E S B U G
N N A E M T D E S O C K T E
E I C C U O I C D N U F O R
M C U E S O I B O R C I M M
A I N R E V S E I C S I E E
C L A P D D K H D O I T D N
I I S I N T O M A S T D I H
D N V N O I C C E F N I E Y
E A Q E M R E G O F G V C M
M X W A E C S K T E H W N O
S O C O C O T P E R T S E K
V B A C T E R I A S O L S P





**Alianza Dedicada a la Educación
Contra la Resistencia de Antibióticos de Oregon**

Oregon AWARE

Servicios de Salud del Estado de Oregon

Oficina de Prevención y Epidemiología

800 NE Oregon Street, Suite 772; Portland, OR 97232

Phone: 971-673-1111 / Fax: 971-673-1100

Email: oregonaware@state.or.us

Website: www.healthoregon.org/antibiotics

Oregon
Health
Authority