

Got a cold or flu?

Antibiotics won't work for you!

Antibiotics are strong medicines, but they don't cure everything. They can even be harmful if not taken wisely.

- ✓ Never take antibiotics to treat viral illnesses like colds or flu. They won't help you feel better any faster.
- ✓ If you're prescribed an antibiotic for a bacterial infection, take every dose. Taking part of the prescription only treats part of the infection.
- ✓ Don't save or share antibiotics. They can cause dangerous side effects and should only be used under medical supervision.

Illness	Usual Cause		Antibiotic Needed?
	Virus	Bacteria	
Colds and flu	●		No
Runny nose	●		No
Cough	●		No
Bronchitis	●		No
Sinus infection	●	●	Maybe*
Ear infection	●	●	Maybe*
Pneumonia	●	●	Usually*
Strep throat		●	Yes

*If the illness is caused by a bacterial infection



¡Los antibióticos no curan todo!

Los antibióticos son medicamentos muy poderosos, pero no curan la gripe ni los resfríos. Además pueden ser dañinos si no se usan correctamente.

- ✓ Los antibióticos atacan las bacterias. Pueden tratar la infección de la garganta por bacterias, y algunos casos de infección de oído y de los pulmones.

- ✓ Los antibióticos **no curan** enfermedades causadas por virus. Tampoco no mejoran los síntomas comunes de resfríos y de la gripe.

Cuando su niño está resfriado o tiene gripe, hay varias cosas que se pueden hacer en casa para que se sienta mejor:

- ✓ Descansar mucho.
- ✓ Beber muchos líquidos tibios como té con limón y miel (no dé la miel a niños bajo doce meses de edad).
- ✓ Tomar sopa caliente.
- ✓ Respirar vapor de agua caliente en la ducha o baño para aflojar los mocos.

Y si usted prefiere dar las medicinas (consulte primero con el médico del niño):

- ✓ Puede dar descongestionantes o usar Vicks Vapo-Rub para aliviar la nariz tapada.
- ✓ Puede dar acetaminofen (como Tylenol) o ibuprofen (como Advil o Motrin) para aliviar la fiebre o el dolor.

