



Часто задаваемые вопросы о случае летального исхода от курения электронных сигарет Двадцать седьмое сентября 2019 года

Что происходит в данный момент?

По всей стране сотни людей получили повреждение легочной ткани после использования паровой ингаляции или курения электронных сигарет. Большинство из них были подростками или молодыми людьми. Многим потребовалась госпитализация. Отдел общественного здравоохранения Управления здравоохранения штата Орегон (ОНА) подтвердил многочисленные случаи этого респираторного заболевания, и, к сожалению, как мы могли наблюдать в масштабе всей страны, для некоторых это заболевание закончилось летальным исходом.

Больные отмечают кашель, боли в груди и затрудненное дыхание. У некоторых наблюдалась диарея, рвота и высокая температура. В большинстве подтвержденных случаев по всей стране требовалась госпитализация больных, и многие из них нуждались в искусственной вентиляции легких или другой поддержке работы дыхательной системы.

Нет никаких признаков того, что данное заболевание является инфекционным. Симптомы респираторного заболевания, наблюдающиеся во время текущей вспышки по всей стране, не реагируют на лечение антибиотиками, хотя симптомы некоторых больных подавлялись за счет использования стероидов.

Кто подвержен этому заболеванию?

Большинство случаев этого заболевания было выявлено среди подростков и молодых людей, хотя в некоторых случаях заболевание было выявлено и у людей более старшего возраста. Мужчины больше подвержены этому заболеванию, чем женщины.

В настоящее время не существует каких-либо конкретных марок электронных сигарет, устройств или жидкостей для паровой ингаляции, которые бы убедительно были связаны с развитием этого заболевания. Тем не менее, похоже, что большинство случаев наблюдалось среди лиц, которые вдыхали производные каннабиса.

Как отреагировало на эту ситуацию управление ОНА?

Мы тесно сотрудничаем с местными органами общественного здравоохранения и медицинским сообществом в штате Орегон, чтобы оперативно выявить других лиц в нашем штате, которые могут быть подвержены риску заболевания.

Сотрудники управления ОНА связались с медработниками и больницами по всему штату Орегон, а также местными департаментами здравоохранения и племенными учреждениями здравоохранения. Мы просим от поставщиков медицинских услуг сообщать нам о любых госпитализированных пациентах, имеющих тяжелое заболевание легких без какой-либо видимой причины, и которые в течение последних 90 дней принимали какие-либо вещества посредством паровой ингаляции.

Какие действия должно предпринять население?

Нам еще доподлинно неизвестно, является ли паровая ингаляция причиной этих повреждений легких. Несмотря на это, уже имеются большие опасения по поводу последствий паровой ингаляции для здоровья. Учитывая количество людей, пострадавших от этого нового заболевания, использование паровой ингаляции сейчас является куда более худшей идеей, чем раньше. Существует простой способ защитить себя от заболевания: откажитесь от курения электронных сигарет.

Если вы все же курите электронные сигареты и почувствовали боли в груди, у вас появился кашель или затрудненное дыхание, обратитесь к своему врачу. Еще до появления новых сообщений об этом заболевании мы уже были весьма обеспокоены рисками для здоровья, вызванными употреблением продукции для паровой ингаляции. Недавно управление ОНА [сообщило](#) о рисках для здоровья от использования этой продукции, включая никотиновую зависимость, вредное воздействие токсичных химических веществ на организм, которые, как известно, вызывают рак, и повышение

кровенного давления. Распространение жидкостей, используемых в электронных сигаретах и устройствах для паровой ингаляции, в основном не регулируется законом, а долгосрочные последствия паровой ингаляции для здоровья еще не изучены.

Эти новые случаи опасного заболевания, связанные с использованием электронных сигарет, являются еще одной причиной избегать курения или бросить курить, если человек к этому готов. Нам еще неизвестно, какие виды электронных сигарет или устройств для паровой ингаляции вызывают это серьезное заболевание, поэтому самое безопасное действие, которое можно предпринять сейчас – вовсе отказаться от курения электронных сигарет.

Если вы или кто-либо из ваших знакомых готов бросить курить или отказаться от электронных сигарет, вам предлагается бесплатная помощь на следующих ресурсах:

- 800-QUIT-NOW (800-784-8669), <http://www.quitnow.net/Oregon>
- Español: 855-DEJALO-YA (855-335356-92), <https://www.quitnow.net/oregonsp/>
- <http://www.thisisquitting.com/> (помощь в отказе от курения электронных сигарет для подростков)

Те лица, кому требуется помощь в отказе от курения каннабиса или других веществ, могут позвонить по номеру 1-800-662-HELP.

Переход на сигареты или другие курительные продукты не является более безопасным вариантом.

Сколько людей пользуются этой продукцией?

В штате Орегон и в масштабе всей страны потребление электронных сигарет неуклонно растет, особенно среди молодежи. По сравнению с 2017 годом, когда 13% учащихся 11-х классов в штате Орегон сообщали о курении электронных сигарет, в 2019 году этот показатель составил 23%. В период с 2017 по 2018 год использование электронных сигарет среди учащихся старших классов школ по всей стране увеличилось на 78 процентов.

Для электронных сигарет доступен широкий ассортимент вкусов, которые так нравятся подросткам и молодым людям.

По результатам недавно проведенной оценки о состоянии розничной торговли табачными изделиями в штате Орегон сотрудники местного департамента общественного здравоохранения и департамента общественного здравоохранения штата обнаружили, что почти девять из 10 точек розничной продажи табака предлагали электронные сигареты или сигариллы со вкусом фруктов или конфет. К ним также относятся ароматизированные электронные сигареты, как, например, электронные сигареты марки «Pebbles Donuts».

Существуют основанные на фактических данных решения для сокращения рекламы табачной промышленности, защиты детей и помощи населению в борьбе с курением. Орегон является одним из всего лишь девяти штатов, в которых не требуется лицензия на продажу табака, которая может помочь уменьшить доступ подростков к этой смертельно опасной продукции.