

# 2013 Tomando Control de su Salud

*\*Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas\**



## Clases en el Condado de Benton

Ciudad	Clase	Fecha	Sitio	Organización	Contacto
Corvallis	Tomando Control	<b>Sábado:</b> 4/20 – 5/25 <b>Hora:</b> 10:30 AM – 1 PM	CARDV Center	Benton County Health Department	Monica Juarez 541-766-6384 or <a href="mailto:monica.juarez@co.benton.or.us">monica.juarez@co.benton.or.us</a>

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Rocio Munoz 541-766-6362 o [rocio.munoz@co.benton.or.us](mailto:rocio.munoz@co.benton.or.us)

## Clases en el Condado de Clackamas

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Catherine Potter 503-688-2627

## Clases en el Condado de Crook

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o [silva.navarro@co.jefferson.or.us](mailto:silva.navarro@co.jefferson.or.us)

## Clases en el Condado de Deschutes

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o [silva.navarro@co.jefferson.or.us](mailto:silva.navarro@co.jefferson.or.us)

# 2013 Tomando Control de su Salud

*\*Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas\**



## Clases en el Condado de Jackson

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Arlene Logan 541-864-9611 or [alogan@rvcog.org](mailto:alogan@rvcog.org) or [www.sohealthyoregon.org](http://www.sohealthyoregon.org)

## Clases en el Condado de Jefferson

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Silvia Navarro 541-475-4456 x4235 o [silva.navarro@co.jefferson.or.us](mailto:silva.navarro@co.jefferson.or.us)

## Clases en el Condado de Lane

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Beverly Cridland 541-687-6200 o [bcrikland@peacehealth.org](mailto:bcrikland@peacehealth.org)

## Clases en el Condado de Linn

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Rocio Munoz 541-766-6362 o [rocio.munoz@co.benton.or.us](mailto:rocio.munoz@co.benton.or.us)

# 2013 Tomando Control de su Salud

*\*Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas\**



## Clases en el Condado de Marion

Ciudad	Clase	Fecha	Sitio	Organización	Contacto
Salem	Tomando Control	<b>Lunes:</b> 4/8 – 5/13 <b>Hora:</b> 4:30 – 7 PM	La Casita	WVP Health Authority	Lavinia Goto 503-587-5130

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Lavinia Goto 503-587-5130

## Clases en el Condado de Multnomah

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con  
Maria Perez 503-489-1760 x21 o Laura Berrutti 503-201-9865

## Clases en el Condado de Polk

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con  
Lavinia Goto 503-587-5130

# 2013 Tomando Control de su Salud

*\*Clases son una vez a la semana para un total de 6 semanas\**



## Clases en el Condado de Umatilla

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con  
Thelma Perches 541-567-1717 o [thelmap@yfwc.org](mailto:thelmap@yfwc.org)

## Clases en el Condado de Washington

Para información o para inscribirse en la próxima clase comuníquese con Linda Graham 503-681-1791  
o [linda.graham@tuality.org](mailto:linda.graham@tuality.org) o Cheryl Badaracco [cheryl.badaracco@providence.org](mailto:cheryl.badaracco@providence.org)