

ADVERTENCIA SOBRE EL AGUA POTABLE

El agua de [nombre del sistema de agua] tiene altos niveles de nitrato

**NO PERMITA QUE LOS BEBÉS MENORES DE 6 MESES BEBAN
EL AGUA
NI TAMPOCO USE ESA AGUA PARA PREPARAR LA LECHE DE
FÓRMULA**

El [indicar fecha], recibimos el aviso de que la muestra recolectada el [indicar fecha] mostraba un nivel de nitrato de [nivel] miligramos por litro (mg/l). Este nivel está por encima del estándar de nitrato, o nivel máximo de contaminante (MCL), de 10 mg/l. La presencia de nitrato en el agua potable representa un problema de salud grave para los bebés de menos de seis meses.

¿Qué debo hacer? ¿Qué significa?

NO PERMITA QUE LOS BEBÉS CONSUMAN EL AGUA. **Los bebés de menos de seis meses que beben agua que contiene nitrato por encima del MCL pueden enfermarse gravemente y, si no reciben tratamiento, podrían morir. Los síntomas incluyen falta de aire y síndrome del niño azul*.* El síndrome del niño azul se manifiesta mediante la aparición de una coloración azulada en la piel. Los síntomas pueden manifestarse con rapidez en los bebés, con un deterioro de la salud en el término de un par de días. Si aparecen síntomas, busque atención médica de inmediato.

El agua, el jugo y la leche de fórmula para los niños menores de seis meses no deben prepararse con agua del grifo. Para los bebés, debe usarse agua embotellada u otra agua con bajo contenido de nitratos hasta nuevo aviso.

NO HIERVA EL AGUA. Hervir, congelar o dejar reposar el agua no reduce los niveles de nitrato. Hervir el agua en exceso puede aumentar la concentración de nitratos ya que estos permanecen cuando el agua se evapora.

Los adultos y los niños de más de seis meses pueden beber agua del grifo (el nitrato es un problema para los bebés porque no pueden procesar los nitratos de la misma manera que los adultos). Sin embargo, si está embarazada o tiene problemas de salud específicos, le recomendamos consultar a su médico.

¿Qué medidas se están tomando?

[Describir la medida correctiva y cuándo se espera que el sistema vuelva a estar en conformidad con lo dispuesto.]

Para obtener más información, comuníquese con [nombre del contacto], llamando al [número de teléfono] o escribiendo a [dirección de correo electrónico]

Comparta esta información con todas las demás personas que consuman esta agua, especialmente aquellas que tal vez no recibieron este aviso de forma directa (por ejemplo, las personas que viven en apartamentos, residencias de ancianos, escuelas o empresas). Puede hacerlo colocando este aviso en un lugar público o bien distribuyendo copias personalmente o por correo postal.

[Nombre del sistema de agua] le envía este aviso. N.º de identificación del sistema de agua estatal: 41
- [número de cinco dígitos del sistema de agua]

Fecha de distribución: [fecha].