



Первая помощь при асфиксии (инородное тело в дыхательных путях) (взрослым людям в сознании)

1. Если пострадавший не может дышать, откашляться или говорить... спросите его: «Вы задыхаетесь?» и предложите оказать помощь. Если пострадавший действительно задыхается, позвоните по 9-1-1 или в местную службу скорой помощи.



2.



3.

Первая помощь при асфиксии

Встаньте позади пострадавшего

Обхватите его руками вокруг пояса

Сжав одну руку в кулак, прижмите ее большим пальцем к животу пострадавшего прямо над пупом, но ниже ребер.

Обхватите кулак другой рукой. Резким, направленным вверх движением надавите на живот.

4. При необходимости повторите этот прием.

Первая помощь при асфиксии (детям)

ЕСЛИ...

ребенок дышит и может говорить или кашлять,

ТО...

скажите ему, чтобы он не переставал откашливаться, и продолжайте наблюдать за его состоянием.

ЕСЛИ...

ребенок не может откашляться, вдыхает воздух со свистом и не способен говорить или заплакать в голос,

ТО...

позвоните по 9-1-1 и немедленно приступайте к описанной ниже процедуре.

Попросите кого-нибудь позвонить по **9-1-1 и вызвать скорую помощь.**

Ребенок (*старше 1 года*) в сознании

Для удаления инородного тела из дыхательных путей используется прием резкого надавливания на живот.

- Встаньте позади ребенка, при необходимости опуститесь на одно колено.
- Прижмите сжатую в кулак руку большим пальцем к животу ребенка прямо над пупом и обхватите кулак другой рукой.
- Резкими быстрыми движениями надавливайте на живот снизу вверх до тех пор, пока инородное тело не выйдет из дыхательных путей; если ребенок потеряет сознание - прекратите процедуру.

Первая помощь при асфиксии

Ребенок (младше 1 года) в сознании

Для удаления инородного тела из дыхательных путей выполняются **5** легких ударов по спине и **5** надавливаний на грудь.

Придерживая одной рукой голову и шею ребенка, положите его вверх спиной на предплечье другой руки, уперев ее в собственное бедро, и наклоните ребенка лицом вниз так, чтобы голова была ниже туловища.

Запястной частью ладони нанесите ребенку **пять** легких ударов между лопатками.

Обхватив ребенка руками, **переверните его на спину** так, чтобы голова оказалась ниже туловища, и **2-3** пальцами надавите **пять** раз на **центральную часть грудины**. Глубина надавливания должна составлять $\frac{1}{2}$ - 1 дюйм (1 - 2,5 см).

Повторяйте эти действия до тех пор, пока инородное тело не выйдет из дыхательных путей; если ребенок потеряет сознание - прекратите процедуру.

