

# ឯកសារព័ត៌មានអំពីក្រុមចំណីអាហារ #29

ប្រការដែលអ្នកគួរយល់ដឹងអំពីក្រុម

WWW.HEALTHOREGON.ORG  
/FOODSAFETY

**OAR 333-150-0000**  
**ជំពូកទី 2-401.11**

**សារធាតុបន្ថែម**

(1) "សារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារ" មានអត្ថន័យដូចបានកំណត់ក្នុងច្បាប់សហព័ន្ធស្តីពីចំណីអាហារ ឱសថ និងគ្រឿងសម្ពាធន៍ 201(s) និង 21 CFR 170.3(e)(1)។  
(2) "សារធាតុបន្ថែមពណ៌" មានអត្ថន័យដូចបានកំណត់ក្នុងច្បាប់សហព័ន្ធស្តីពីចំណីអាហារ ឱសថ និងគ្រឿងសម្ពាធន៍ 21 CFR 170.3(f)។

**3-202.12 សារធាតុបន្ថែម**

អាហារមិនត្រូវមាន សារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារដែលមិនបានអនុម័ត ឬសារធាតុបន្ថែមដែលលើសពីបរិមាណដូចបានបញ្ជាក់ក្នុង 21 CFR 170-180 ទាក់ទងនឹងសារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារ, សារធាតុដែលជាទូទៅត្រូវបានទទួលស្គាល់ថា មានសុវត្ថិភាព ឬមានការអនុញ្ញាតជាមុន ដែលលើសពីបរិមាណដូចបានបញ្ជាក់ក្នុង 21 CFR 181-186, សារធាតុដែលលើសពីបរិមាណដូចបានបញ្ជាក់ក្នុង 9 CFR ផ្នែក រង C នៃផ្នែកទី 424.21(b) ស្តីពីគ្រឿងផ្សំអាហារនិងប្រភពវិទ្យុសកម្ម, ឬសំណល់ថ្នាំសម្លាប់សត្វចម្រុះដែលលើសពីបទប្បញ្ញត្តិដូចបានបញ្ជាក់ក្នុង 40 CFR 180 ស្តីពីកម្រិតអតិបរមានៃសារធាតុគីមីសម្រាប់សត្វចម្រុះនៅក្នុងអាហារ, និងការលើកលែងនានា។

**ហេតុផលសុខភាពសាធារណៈ៖**

សារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារ គឺជាសារធាតុដែលក្លាយជាធាតុផ្សំនៃអាហារទាំងដោយផ្ទាល់ ឬដោយប្រយោល។ ត្រូវតែគ្រប់គ្រងវាឱ្យបានតឹងរឹង ពីព្រោះបរិមាណដែលលើសអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អតិថិជន។ ធាតុកខ្វក់ ឬសំណល់ដោយអចេតនា ក៏អាចឆ្លងចូលទៅក្នុងការផ្គត់ផ្គង់អាហារបានផងដែរ។ កម្រិតអតិបរមានៃ ឬផែនការណែនាំសុវត្ថិភាពដែលបានកំណត់ពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុគីមីទាំងនេះ ត្រូវបានកំណត់តាមរយៈការវាយតម្លៃហានិភ័យដោយផ្អែកលើការសិក្សាអំពីកម្រិតជាតិពុល និងការប៉ាន់ប្រមាណអំពីការបរិភោគ។

ត្រូវតែប្រើប្រាស់សារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារនិងសារធាតុបន្ថែមពណ៌ ដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិសហព័ន្ធស្តីពីអាហារឬសារធាតុបន្ថែមពណ៌ សេចក្តីជូនដំណឹងអំពីការប៉ះពាល់អាហារដែលកំពុងប្រតិបត្តិ ឬកម្រិតលើកលែងនីមួយៗ បទប្បញ្ញត្តិសេចក្តីជូនដំណឹង និងការលើកលែងបែបនេះ ជាទូទៅមានបីផ្នែកគឺ៖ *អត្រាសញ្ញាណវិធាន* សារធាតុ លក្ខណៈជាក់លាក់ ដូចជាភាពសុទ្ធឫស្ថានភាពរូប និង *ផែនការណែនាំលើកតម្លៃ* ក្នុងការប្រើប្រាស់។ ដើម្បីឱ្យការប្រើប្រាស់សារធាតុបន្ថែមពណ៌ ឬសារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារ មានភាពអនុលោម ការប្រើប្រាស់នោះត្រូវតែគោរពតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងបី។

## សារធាតុបន្ថែម

អាហារទាំងអស់ដែលចូលមកក្នុងគោដនីយដ្ឋាន ត្រូវតែមកពីប្រភពដែលបានអនុម័ត។ សារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារនិងសារធាតុបន្ថែមពណ៌ភាគច្រើន ដែលអ្នកទិញពីអ្នកផ្គត់ផ្គង់ពាណិជ្ជកម្មរបស់អ្នក ត្រូវបានទទួលស្គាល់ជាទូទៅថាមានសុវត្ថិភាព ឬហៅថា GRAS។ ឧទាហរណ៍ដូចជាអំបិល ម្រេច និងឈើអែម។ មានបញ្ជីអំពីសារធាតុ GRAS នៅក្នុង [21 FR 170-186](#), ដែលរាយឈ្មោះរបស់មុខអាហារ ក៏ដូចជាបរិមាណដែលអាចប្រើបាន។ មានសារធាតុបន្ថែមក្នុងអាហារខ្លះៗដែលមិនត្រូវបានអនុញ្ញាត ដូចជាប៊ិចចេងដាដើម (ដែលមនុស្សជាច្រើនសន្មតថាគ្មានសុវត្ថិភាពក្នុងការបរិភោគ)។ សារធាតុបន្ថែមពណ៌ ដូចជាពណ៌អាហារពណ៌ក្រហម ក៏ត្រូវបានអនុញ្ញាតផងដែរ ឱ្យតែធ្វើតាមការណែនាំ។

ផលិតផលទាំងនេះភាគច្រើនត្រូវបានអនុម័តដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) ផ្អែកលើករណីនីមួយៗសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាក់លាក់មួយ។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើស្ត្រីលើកត្រូវបានគេប្រើជាសារធាតុបន្ថែមពណ៌ វាត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើក្នុងបរិមាណតិចតួចនៅក្នុងមជ្ឈដ្ឋានកែច្នៃ។ ប៉ុន្តែ ម្សៅស្ត្រីលើកមិនអាចប្រើជាគ្រឿងផ្សំសម្រាប់បន្ថែមក្នុងទឹកក្រូកទៅតាមហាងកាហ្វេបានទេ។ ឧទាហរណ៍មួយទៀតគឺ ជួងដូង ដែលត្រូវបានហាមឃាត់ទោះបីជាវាត្រូវបានបង្កើតពីអាហារដែលបានអនុម័ត (ដូង) ក៏ដោយ។

ប្រភេទនៃភាពខុសគ្នាទាំងនេះអាចធ្វើឱ្យមានការលំបាកក្នុងការកំណត់ ថាតើផលិតផលណាត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើជាសារធាតុបន្ថែម ហើយមួយណាមកដោយហេតុនេះហើយ វាមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើនៅក្នុងកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មអាហារឡើយ លើកលែងតែអ្នកផលិតអាចទទួលបានលិខិតពីមជ្ឈមណ្ឌលសុវត្ថិភាពចំណីអាហារ និងអាហារូបត្ថម្ភអន្តរក្រុម (CFSAN) ឬ FDA ដែលបញ្ជាក់ថា ផលិតផលរបស់ពួកគេត្រូវបានអនុម័តឱ្យប្រើជាសារធាតុបន្ថែម។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតសូមចូលទៅ៖ <https://www.fda.gov/food/food-ingredients-packaging/determining-regulatory-status-food-ingredient>.

សារធាតុបន្ថែមមួយចំនួនដែលមិនត្រូវបានអនុម័តដោយ FDA នៅពេលនេះរួមមាន៖

- កាបូន/ធូលីប្រោះសារធាតុកខ្វក់ចេញពីទឹកនិងខ្យល់
- ម្សៅកាវ៉ា (មិនអាចបន្ថែមក្នុងអាហារបានទេ ប៉ុន្តែឬសទាំងមូលអាចដូងធ្វើជាតែបាន)
- នីត្រូត/នីត្រាត (គ្មានអង្កាមកម្មដើម្បីធានាថា វាត្រូវបានប្រើប្រាស់ក្នុងបរិមាណត្រឹមត្រូវទេ)
- ស៊ុលតិក ដែលប្រើលើផ្លែឈើ និងបន្លែស្រស់ ក្នុងគោលបំណងប្រើប្រាស់នៅ
- ក្រាតូម គ្រប់ទម្រង់
- រ៉ែចង់ (លីចង់)
- ផលិតផលដែលមានស្លាកមិនត្រឹមត្រូវ/គ្មានស្លាក



**ផលិតផល "ធម្មជាតិ" ឬ "សរីរាង្គ" មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយស្វ័យប្រវត្តិសម្រាប់ប្រើជាគ្រឿងផ្សំអាហារទេ**

ផលិតផលមួយចំនួនដែលត្រូវបានអនុម័តឱ្យបន្ថែមក្នុងអាហារដោយផ្ទាល់បានគឺ៖

- ប្រេងដូង MCT
- ប្រេង CBD ពីក្រុមហ៊ុនផលិតនានាក្នុងរដ្ឋអូរីហ្គោន (ផលិតផលពីរដ្ឋផ្សេងទៀតត្រូវតែបង្ហាញថា វាបំពេញបានតាមលក្ខខណ្ឌទាមទាររបស់រដ្ឋ Oregon)

ប្រតិបត្តិការមិនត្រូវធ្វើការអះអាងអំពីសុខភាពដូចជា "កាត់បន្ថយការថប់បារម្ភ" ឬ "បន្ថយសម្ពាធឈាម" សម្រាប់ផលិតផលណាមួយដែលពួកគេកំពុងបន្ថែមក្នុងអាហារឡើយ។

កន្លែងអាជីវកម្មនានាអាចលក់អាហារបំប៉នដែលបានរៀបចំក្នុងកញ្ចប់ដើមនិងនៅល្អបាន ប៉ុន្តែពួកគេមិនត្រូវបន្ថែមវាដោយផ្ទាល់ទៅក្នុងមុខអាហារឡើយ។

