

# Waraaqda Xaqiiqooyinka Xeerka Cuntada #6

Waxa loo baahan yahay in aad ka ogaato Xeerka

WWW.HEALTHOREGON.ORG  
/FOODSAFETY

## La talinta Isticmaalaha

### OAR 333-150-0000, CUTUBKA 3-603.11(A)

(A) Marka laga reebo sida ku cad ¶ 3-401.11 (C) iyo faqrad hoosaadka 3-401.11(D)(4) iyo ¶ 3-801.11(C), haddii cuntada xayawaanka sida hilibka lo'da, ukumaha, kaluunka, hilibka ariga, caanaha, hilibka doofaarka, digaagga, ama xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh la bixiyo ama la iibiyo ayaka oo cayriin ah, si fiican aan loo karin, ama si kaleba aan loo diyaarin si meesha looga saaro jeermisyada, ayaka oo ah midkood qaab u diyaarsan in la cuno ama ah qayb kamid ah cuntada u diyaarsan in la cuno, qofka fasaxa haysta waa in uu isticmaaleyaasha ku wargaliyaa khatarta faraha badan ee isticmaalidda cuntooyinka noocaan ah asaga oo adeegsanaya qaab xog-siin ah ama xasuusin ah, sida ku cad ¶ (B) iyo (C) ee qaybtaan asaga oo isticmaalaya warbixino, la taliyeyaal dhanka xulashada cuntada ama kaydka cuntada, warbixino suntan, waraaqaha miiska, kaararka calaamadaha ah, ama qaab kale oo qoraal ah oo wax ku ool ah. <sup>PF</sup>

(B) Warbixinta waa in ay kujiraan:

(1) Tafaasiisha cuntooyinka xayawaanka laga keenay, sida "oystarada ku jirta qolofka badhka ah (oystaro cayriin)," "salad ukun cayriin leh," iyo "hanbeegarada (waa la karin karaa si loo dalbado)"; <sup>PF</sup> ama

(2) Tilmaamidda cuntooyinka xayawaanada laga keenay ayada oo xiddig laga saarayo qaybta hoose taasoo sheegaysa in waxyaabaha lagu qaybiyay ayaka oo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin, ama ay kujiraan (ama ku jiri karaan) waxyaabo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin. <sup>PF</sup>

(C) Xasuusinta waa in ay kujirtaa xiddig la socota cuntooyinka xayawaanada laga keenay oo u baahan faahfaahin lagu bixiyo qaybta hoose taasoo sheegaysa:

(1) Ayada oo la tixgaliyay badqabka waxyaabahaan, macluumaad qoraal ah ayaa la heli karaa marka la codsado; <sup>PF</sup>

(2) Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, ama ukumaha cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha; <sup>PF</sup> ama

(3) Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, ama ukumaha cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha, khaasatan haddii aad qabto xaalado caafimaad oo gaar ah. <sup>PF</sup>

### SABABAH LA XIRIIRA CAAFIMAADKA BULSHADA:

Cuntooyinka xayawaanka laga keeno ee aan la marin kulaylkii loogu tala galay waxay khatar ku keenayaan isticmaaleyaasha sababtoo ah waxaa laga yaabaa in ay kujiraan maadooyin nooleyaal ah kuwaas oo sababa cudur cuntada ka dhasha. Ujeedada la talintu waa in la xaqiijiyo in dhammaan dadka isticmaaleyaasha ah lagu wargaliyo khatarta sii kordhaysa ee cunista cuntooyinka cayriinka ah ama kuwa aan sida wanaagsan loo karin ee xayawaanka.

Cuntooyinka xayawaanada ka imaanaya sida hilibka, digaagga, kaluunka, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, iyo ukumaha marka lagu cuno qaab cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay mararka qaar ka kooban yihiin fayrasyo khatar badan iyo bakteeriya kuwaas oo keeni kara khatar cudurada cuntada ka dhasha ah. Caruurta yaryar, dumarka uurka leh, dadka waaweyn iyo dadka hanaankooda difaaca jirku liito ayaa si khaas ah ugu nugul.

Shuruucda Fayadhowrka Cuntada Oregon (Oregon Food Sanitation Rules) waxay shardi ka dhigayaan la talin qoraal ah oo loogu tala galay isticmaalaha si loo xaqiijiyo in dhammaan dadka isticmaaleyaasha ah lagu wargaliyo khatarta sii kordhaysa ee cunista cuntooyinka cayriinka ah ama kuwa aan sida wanaagsan loo karin ee xayawaanka. La talinta isticmaaluhu waxay ka kooban tahay laba qaybood: **Bayaan** iyo **Xasuusin**.

**Bayaanku** waa warbixin qoraal ah oo si cad u tilmaamaysa cuntooyinka xayawaanka kuwaas oo ah (ama lagu dalban karo) cayriin ama ayaka oo aan si wanaagsan loo karin, ama kuwa ka kooban waxyaabo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin. Bayaanka waa in ay kujiraan:

- Tafaasiisha cuntooyinka xayawaanka laga keenay, sida "oystarada ku jirta qolofka badhka ah (oystaro cayriin)," "salad ukun cayriin leh," iyo "hanbeegarada (waa la karin karaa si loo dalbado)", **ama...**
- Tilmaamidda cuntooyinka xayawaanada laga keenay ayada oo xiddig (\*) laga saarayo qaybta hoose taasoo sheegaysa in waxyaabaha lagu qaybiyay ayaka oo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin, ama ay kujiraan waxyaabo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin

**Xasuusintu** waa warbixin qoraal ah oo khusaysa khatarta caafimaad ee isticmaalidda cuntada xayawaanka laga helo ee cayriinka ah, ama aan si wanaagsan loo karin. Xasuusinta waa in ay kujirtaa xiddig la socota cuntooyinka-xayawaanada laga keenay oo u baahan faahfaahin lagu bixiyo qaybta hoose taasoo sheegaysa:



- "Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, ama ukumaha cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha"; **ama**
- "Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada-badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh ama ukumaha cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha, khaasatan haddii aad qabto xaalado caafimaad oo gaar ah", **ama**

# La talinta Isticmaalaha, sii socota.

- “Ayada oo la tixgalinayo badqabka waxyaabahaan, macluumaad qoraal ah ayaa la heli karaa marka la codsado”

La talinta isticmaalaha waxaa lagu soo bandhigi karaa ayada oo la adeegsanayo buugaag qoraal ah, la talin xulashooyinka cuntada ama keydka cuntada ah, warbixino summad ah, waraaqaha miiska, kaararka calaamadaha ah, ama qaab kale oo qoraal ah oo wax ku ool ah.

**Ogeysiin:** Haddii aadan cadeyn siin karin kormeeraha caafimaadka ee deegaankaaga kaasoo ku saabsan in hilibka lo’da la bixinayo uu yahay muruq lo’aad oo iswata, waa in aad keentaa la talinta isticmaalaha.

Waxaa jira dhowr isugayn bayaan iyo xasuusino la isticmaali karo. Tusaaleyaasha hoos ka muuqdaa waa kaliya qaar kamid ah xulashooyinka.

**Tusaalooyinka noocyada cuntada ee u baahan La talinta Macmiilka:**

## Ukumaha Cayriin

- Koosaarta ama suugada sida Hollandaise ama Caesar ka samaysan qolofka ukumaha, ukumaha aan sida wanaagsan loo karin
- Meringue pie, qaar kamid ah xalwadaha iyo shurbad caano iyo beed ka samaysan "custard", mousse, eggnog
- Miyoonaays “asalka laga soo bilaabay”
- Aioli
- Tiramisu

## Hilibka cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin

- Haambeegarada la kariyay “dhexdhexaad, dhexdhexaad dhif ah, dhif ah”
- Carpaccio
- Steak tartare
- Hilibka la dareeriyay (isku xirxiridda, la taxay, ama la isku tolay)

**Cuntada badda ku nool ee qolofka leh ee molluscan oo cayriin ah ama aan si wanaagsan loo karin**

## Kaluunka cayriinka ah

- Sushi
- Ceviche
- Tuna Carpaccio
- Roe
- Gravlax

**Ogeysiin: Qoraalka la talinta isticmaalaha waxaa lagu talinayaa in uu ku qornaado luuqad lamid ah tan loo isticmaalay waxyaabaha xulashada noocyada cuntada uuna ahaado ugu yaraan far 11 dhibcood ah oo ku qoran buugga dalabaadka cuntada ama waraaqda miiska.**

Wixii macluumaad dheeraad ah, ka eeg dukumiintiga FDA [“Implementation Guidance for the Consumer Advisory Provision of the FDA Food Code”](#).



### Tusaalaha A Bayaanka ah Ku Faahfaahinta/ Xasuusinta Qoraalka hoose:

*Buugga dalabaadka cuntada*  
Chef’s Salad  
Spinach Salad  
Caesar Salad (waxaa kujira ukumo cayriin ah)\*

*(Bogga salkiisa hoose)*  
\*Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, ama ukumaha cayriinka ah waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha, khaasatan haddii aad qabto xaalad caafimaad oo gaar ah.

### Tusaalaha B Bayaan iyo Xasuusinta ah Qaybta hoose:

*Buugga dalabaadka cuntada*  
Haambeegarada  
Cheeseburger \*  
Bacon Burger\*

*(Bogga salkiisa hoose)*  
\*Haambeegarada waxaa loo kariyay in la dalbado. Isticmaalka hilibka, digaagga, cuntada badda, xayawaanka badda ku nool ee qolofka leh, ama ukumaha cayriinka ah ama aan si wanaagsan loo karin waxay sare u qaadi kartaa khatarta aad ugu jirto xanuunka cuntada ka dhasha.

### Tusaalaha C Bayaanka ah Ku Faahfaahinta/ Xasuusinta buug qoran:

*Buugga dalabaadka cuntada*  
Oystarada ku jirta qolofka badhka ah (oystaro cayriin ah)\*

*(Bogga salkiisa hoose)*  
\*Ayada oo la tixgalinayo badqabka waxyaabahaan, macluumaad qoraal ah ayaa la heli karaa marka la codsado.