

شما بسیار کارها میتوانید



آهلا برای کمک در اینجا هست!

WIC یک پروگرام تغذیه صحت عامه است که به خانواده های اورگان خدمات ارائه میکند. حتی اگر برای SNAP یا پلان صحتی اورگان (OHP) واجد شرایط نباشید، ممکن است برای WIC واجد شرایط باشید. به قسم آنلاین آدرس healthoregon.org/wic را چک کنید.

جهت حمایت از شما این خدمات را ارائه میکنیم:

- رهنمود حاملگی و شیردهی به اطفال
- غذاهای سالم
- مشوره دهی در مورد تغذیه
- اسکریننگ رایگان صحتی
- تماس به منابع

تمام فعالیت های WIC در حصه نوزادان، اطفال و خانواده ها است. اگر شما حامله هستید، به طفل شیر میدهید، یا یک طفل خوردتر از 5 ساله دارید، WIC میتواند برای شما مناسب باشد!



آیا میدانستید؟

اگر پدر، پدرکلان و مادر کلان، والد سرپرست یا قیم طفل خردتر از 5 ساله هستید، میتوانید درخواستی بدهید. WIC معلومات، ابزارها، و پشتیبانی را به شما ارائه میکند تا همان مراقبت کننده ای باشید که میخواهید.

میخواهید بیشتر بدانید!



↩ با 211 به تماس شوید

↩ کلمه HEALTH را به 898211 مسیج کنید

↩ مراجعه کنید به healthoregon.org/wic

فورمه علاقه مندی WIC را خانه پوری کنید و ما با شما به ارتباط خواهیم شد!

Oregon
Health
Authority

WIC OREGON

انکشاف آینده ای سالم

اگر شما ضرورت به این معلومات به شکل چاپ کلان یا به یک فارمت بدیل دارید، لطفاً با 971-673-0040 یا TTY 800-735-2900 به تماس شوید.

این انستیتوت، ارائه کننده فرصتهای برابر است.