









# CHANGING YOUR BABY TO A NEW FORMULA

If you need to change from one formula to another, it may be easier for your baby if you do it gradually over several days, rather than all at once. ***If your baby is taking a special medical formula, follow your doctor's instructions for changing formulas.***

Most babies will drink any formula. Each one tastes a little different. Some babies notice this difference and it will help to begin using the new formula slowly. Here is one method for changing your baby to a new formula.

How to change your baby to a new <b>POWDERED</b> formula (8 oz. bottle example)	
You will need about 2 cans of the old powder formula to mix with the new formula. Always add water to the bottle first before adding powdered formula.	
<b>Start with (first few days)</b>	
Fill the bottle with 8 ounces water. Add: 1 scoop new formula 3 scoops old formula	
<b>Then try (next few days)</b>	
Fill the bottle with 8 ounces water. Add: 2 scoops new formula 2 scoops old formula	
<b>Next try (by the end of 7th day, or longer if needed)</b>	
Fill the bottle with 8 ounces water. Add: 3 scoops new formula 1 scoop old formula	
<b>Finally, all new formula</b>	
Fill the bottle with 8 ounces water. Add: 4 scoops new formula	
How to change your baby to a new <b>LIQUID CONCENTRATE</b> formula (8 oz. bottle example)	
You will need about 6-8 cans of the old liquid concentrate formula to mix with the new one	
<b>Start with (first few days)</b>	
Mix: 4 ounces water 1 ounce new formula 3 ounces old formula	
<b>Then try (next few days)</b>	
Mix: 4 ounces water 2 ounces new formula 2 ounces old formula	
<b>Next try (by the end of 7th day, or longer if needed)</b>	
Mix: 4 ounces water 3 ounces new formula 1 ounce old formula	
<b>Finally, all new formula</b>	
Mix: 4 ounces water 4 ounces new formula	







**Need more guidance? Talk with a WIC staff member - we're here to help!**

For more info, see our ['When You Feed Me Formula'](#) resource.

# CAMBIAR A SU BEBÉ A UNA FÓRMULA NUEVA

Si necesita cambiar de una fórmula a otra, es más fácil para su bebé si lo hace gradualmente a lo largo de varios días, en lugar de cambiar inmediatamente. **Si su bebé está tomando una fórmula médica especial, siga las instrucciones de su doctor para cambiar fórmulas.**

La mayoría de los bebés pueden tomar cualquier fórmula. Cada una sabe un poco diferente. Algunos bebés tal vez noten esta diferencia y ayudará si empieza el cambio a la fórmula nueva despacio. Aquí tenemos un método para cambiar a su bebé a una fórmula nueva.

<b>Cómo cambiar a una fórmula EN POLVO NUEVA</b> (Ejemplo de una botella de 8 onzas)	
Va a necesitar unas 2 latas de la fórmula vieja para mezclar con la nueva fórmula. Siempre agregue el agua primero a la botella antes de agregar la fórmula en polvo.	
<b>Empiece con (los primeros días)</b>	
Llene la botella con 8 onzas de agua. Agregue: 1 cucharadita fórmula nueva 3 cucharaditas fórmula vieja	
<b>Luego intente (los siguientes días)</b>	
Llene la botella con 8 onzas de agua. Agregue: 2 cucharaditas fórmula nueva 2 cucharaditas fórmula vieja	
<b>Más adelante</b> (alrededor del séptimo día, o después si es necesario)	
Llene la botella con 8 onzas de agua. Agregue: 3 cucharaditas fórmula nueva 1 cucharadita fórmula vieja	
<b>Finalmente, sólo fórmula nueva</b>	
Llene la botella con 8 onzas de agua. Agregue: 4 cucharaditas fórmula nueva	
<b>Cómo cambiar a una fórmula CONCENTRADA LÍQUIDA NUEVA</b> (Ejemplo de una botella de 8 onzas)	
Va a necesitar 6-8 latas de la fórmula líquida vieja para mezclar con la nueva.	
<b>Empiece con (los primeros días)</b>	
Mezclar: 4 onzas de agua 1 onza fórmula nueva 3 onzas fórmula vieja	
<b>Luego intente (los siguientes días)</b>	
Mezclar: 4 onzas de agua 2 onzas fórmula nueva 2 onzas fórmula vieja	
<b>Más adelante</b> (alrededor del séptimo día, o después si es necesario)	
Mezclar: 4 onzas de agua 3 onzas fórmula nueva 1 onza fórmula vieja	
<b>Finalmente, sólo fórmula nueva</b>	
Mezclar: 4 onzas de agua 4 onzas fórmula nueva	

¿Necesita más orientación? Platique con un miembro del personal de WIC—¡estamos aquí para ayudarle!

Para obtener más información, consulte nuestro recurso  
[“Cuando me alimentas con fórmula”](#)