

Keep Breastfeeding



If you are breastfeeding, continue for as long as you and your baby choose.

- Each additional month of breastfeeding helps create a healthier future for you and your baby.
- Breastmilk is constantly changing to meet the nutritional needs of your growing baby.
- Continue to breastfeed your baby as your baby eats a greater variety of solid foods.
- For more information, visit WICBreastfeeding.FNS.USDA.gov.



Siga dando pecho



Si está dando pecho, siga haciéndolo durante el tiempo que decidan usted y su bebé.

- Cada mes adicional de dar pecho ayuda a crear un futuro más sano para usted y para su bebé.
- La leche materna cambia constantemente para satisfacer las necesidades nutricionales de su bebé en crecimiento.
- Continúe dando pecho a su bebé a medida que él o ella consume una mayor variedad de alimentos sólidos.
- Obtenga más información en WICBreastfeeding.FNS.USDA.gov.

