မၤဒိၣ်ထိၣ်ခါဆူညါလၢအပှဲၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်တက့ၢ်

WOMEN, INFANT & CHILDREN

- ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၤသူတၤသၣ်,တၢ်ဒီးတၢ်လၣ်,တၢ်နု၊်ထံဒီးအဂၤတဖၣ်လီၤ
- ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်နှ့၊်ဂံၢ်နှ့၊်ဘါအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်ဒုး အိၣ်နု၊်အတၢ်ဆီၣ်ထွဲတဖၣ်လီၤ
- ပဘျးစဲန့၊်နၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ် အီၤနၣ်လီၤ

ကိးဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤ WIC အဝဲၤဒၢးတက့ၢ်-

လၢတၢ်ကသံသမိးတၢ်ကြၢးဘၣ်တုၤထိၣ်ထိၣ်ဘးအဂီၢ် ကိးဘၣ် 211 မ့တမ့၊်လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် healthoregon.org/wic တက့ၢ်.

ဖဲနမ့၊်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤတခါအံၤလၢလံာ်မ်ာ်ဖျၢၣ်အဒိၣ်မ့တမ့၊်လၢအက့ၢ်အဂီၤအဂၤတခါအခါ,ဝံသးစူၤကိးဘၣ် 971-673-0040 မ့တမ့၊် TTY 800-735-2900 တက့ၢ်.

လၢအအိၣ်လိၤလိၤဒီးကိၢ်စဲၣ်စၢဖ့ၣ်ထံဖိကိၢ်ဖိအခွဲးအယာ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီး U.S. ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်သူၣ်တၢ်ဖျး (USDA) အထံဖိကိၢ် ဖိခွဲးယာ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၤဒီးဖိလစံၣ်တဖၣ်နၣ့, USDA, အက ရၢတဖၣ်,အဝဲၤဒၢးတဖၣ်ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢ အယာ်ယှာ်လၢအပူၤမ့တမ့၊်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢဆ့ၢ USDA အတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤတဖၣ်နၣ်တြိယာ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကွၢ်တလီၤထီဒါ လၢအဒီး သန့၊်ထိၣ်လၢဒူၣ်ကလုာ်,ဖံးညၣ်အလဲ့ၢ်,ထံကိၢ်အခ်ၣ်ထံးခ်ၣ်ဘိလၢအဟဲဝဲဒၣ်,သ့ၣ်ထံး,နိၢ်ခ်ိနိၢ်သးကၢ့ၢ်ဂီၤတလၢတပှဲၤတဆူၣ်တချ့,သးနံၣ်မ့တမ့၊်တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ကၤတၢ်မ့တမ့၊်တၢ်မၤကၣ်ကၤတၢ်လၢထံဖိကိၢ်ဖိခွဲးယာ်အဂီၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအအိၣ်တ့ၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢ်လၢ်အပူၤလၢညါမ့တမ့၊်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢဘၣ်တၢ်မၤအီၤမ့တမ့၊်ဟ့ၣ်စ့ခီဖျိ USDA နၣ့လီၤ. ပှၤလၢအအိၣ်ဒီးနိၢ်ခ်ိနိၢ်သးကၢ့ၢ်ဂီၤတလၢတပှဲၤတဆူၣ်တချ့ လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢအကျိၤအကွာ်လၢအဂၤလၢအတၢ်ကဒီးနၣ့်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်(အဒီ-လံာ်လၢပှၤမၤ်ာ်တထံၣ်တၢ် အဂီၢ်, လံာ်လၢတၢ်စဲးကျံထုးထိၣ်အီၤဒီးလံာ်ဖျၢၣ်အဒိၣ်,တၢ်ကလုၢ် အလီလုၤကွီၤ,အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်အကျ,ၣ်,အဂၤဆူညါ)ကြၢးဆဲးကျိးဝဲဒၣ်တၢ်ကရၢကရိ(ကိၢ်စဲၣ်မ့တမ့၊်လိၢ်ကဝီၤ)ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပတံထိၣ်တၢ်နၣ့်ဘျိုးနၣ့်ဖ့ၣ်အခါနၣ့လီၤ. ပှၤတဂၤဂၤလၢအနၣ်တအၢ,အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်နၣ်ဟူတၢ်မ့တမ့၊်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့စံးသ့ကတိၤအတၢ်တလၢတပှဲၤတဆူၣ်တချ့ ဘၣ်တဘၣ် ကဆဲးကျိးဝဲဒၣ် USDA ခီဖျိကိၢ်စဲၣ်စၢဖ့ၣ်တၢ်ဆၢဃီၤဆူညါ အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ (Federal Relay Service)လၢလီတဲစိနိၢ်ဂံၢ်(800) 877-8339. နၣ့သ့လီၤ. အမ်ာ်ညါ,တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢကျ,ၣ်အဂၤလၢတမ့၊်ဝဲဒၣ်အဲးကလံးအကျ,ၣ်ဘၣ်နၣ့လီၤ.

လၢတၢ်ကတိၣ်ထိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ကဒူးကဒ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤထီဒါတခါအဂီၢ်မၤပှဲၤလီၤ USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ကွၢ်တလီၤထီဒါအတၢ်ကဒူးကဒ့ၢ်အလံာ် (AD-3027) လၢတၢ်ထံၣ်နၣ့်အီၤသ့ဝဲဒၣ်ဖဲ http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, ဒီးလၢ USDA အဝဲၤဒၢးတခါလၢ်လၢ်အပူၤ,မ့တမ့၊်ကွဲးလီၤလံာ်ပရၢတဘ့ၣ်ဆူ USDA ဒီးဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ယ့ထိၣ်အီၤလၢလံာ်ပရၢအပူၤနၣ့တက့ၢ်. လၢတၢ်ကယ့ထိၣ်တၢ်ကဒူးကဒ့ၢ်အလံာ်တကွိၢ်ဒိအဒိတဘ့ၣ်အဂီၢ်,ကိးဘၣ် (866) 632-9992 တက့ၢ်. တိၣ်ထိၣ်လံာ်တကွိၢ်ဒိလၢတၢ်မၤပှဲၤယာ်လံတဘ့ၣ်မ့တမ့၊်နလံာ်ပရၢဆူ USDA အအိၣ်ခီဖျိ- (1) လံာ်ပရၢ- U.S. တၢ်သူၣ်တၢ်ဖျးအဝဲၤကျိၤ (U.S. Department of Agriculture), နဲၣ်ရွ၊်မၤစၢၤတၢ်လၢထံဖိကိၢ်ဖ့ၢ်ဝီခွဲးယာ်တဖၣ်အဝဲၤဒၢး (Office of the Assistant Secretary for Civil Rights), 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) ဖဲး(စ)- (202) 690-7442; မ့တမ့၊် (3) အံမ့လ်- program.intake@usda.gov တၢ်ကရၢကရိတခါအံၤမ့၊်ပှၤလၢအဟ့ၣ်ခွဲးယာ်တုၤသိးထဲသိးနၣ့လီၤ.

Oregon Health Authority

57-401-KAREN (9/2021)