

Ви є прийомними батьками чи родичами, які
доглядають за дитиною до 5 років?
Зареєструйтесь у програмі WIC!



- Ми надаємо фрукти, овочі, молоко та багато іншого
- Ми пропонуємо навчання правильному харчуванню і підтримку грудного вигодовування
- Ми пов'язуємо вас із необхідними вам послугами



Де дізнатись докладніше?

**Зателефонуйте за номером 211 і запитайте про
програму WIC або відвідайте сайт healthoregon.org/wic.**

Ця установа надає рівні можливості.

ВИХОВУЄМО НОВЕ ЗДОРОВЕ ПОКОЛІННЯ

Ми знаємо, що у вас багато справ, тому ми завжди готові вам допомогти.

Що таке програма WIC?

Програма для жінок, немовлят та дітей (WIC) – це програма харчування, яка допомагає підтримувати здорове зростання немовлят та дітей віком до 5 років. Ви отримуєте електронну пільгову картку (EBT) для покупки корисних для здоров'я продуктів, і за необхідністю ми направимо вас до медичних та інших громадських служб. Консультанти з питань харчування пропонують підтримку та рекомендації, допомагаючи вам приділяти основну увагу здоров'ю вашої родини.

Як дізнатися, чи відповідає дитина, за якою я доглядаю, вимогам програми?

Дитина повинна:

1. Жити у штаті Орегон
2. Бути молодше 5 років
3. **У випадку прийомної дитини:** Штат повинен вважати, що несе за дитину юридичну відповідальність

У разі онука (онучки) чи дитини-родича: Проживати в сім'ї, дохід якої відповідає критеріям

Як можна зареєструватись?

Зателефонуйте до місцевого офісу WIC, щоб записатися на прийом. Ви можете знайти цей номер, зайшовши на сайт www.healthoregon.org/wic; зателефонувавши 211 або надіславши повідомлення «health» на номер 898211.

Що взяти з собою на першу зустріч?

Вам потрібно буде принести:

- Документ, що засвідчує особу дитини (наприклад, посвідчення особи учасника програми ОНР, картка соціального страхування, запис про щеплення або свідоцтво про народження);
 - Документ із зазначенням поточної адреси дитини; а також
 - **У випадку прийомної дитини:** документ, що свідчить про статус проживання у прийомній сім'ї (лист про поміщення дитини до прийомної сім'ї);
- АБО-
- **У разі онука чи дитини-родича:** Документ, що підтверджує право на участь на підставі доходу (наприклад, лист про участь у програмі SNAP)

Якщо ви не знаєте, які саме документи можна вважати підтвердженням, зателефонуйте до місцевого офісу WIC.

Які продукти можна отримати у рамках програми WIC?

До продуктів у рамках WIC належать фрукти, овочі, цільнозернові продукти, молоко, яйця, йогурт, сир, дитяче харчування, дитячі суміші, бобові та арахісова паста. Сім'ї можуть отримувати різні продукти залежно від особливих дієтичних потреб (наприклад, тофу чи соєві напої).

Як купувати продукти в рамках програми WIC?

Ви отримаєте карту WIC (так само, як і дебетову карту), яку легко використовувати в будь-якому продуктовому магазині, де діє програма WIC. Обов'язково використовуйте цю картку перед використанням будь-якої іншої форми оплати (наприклад, SNAP).

Ви можете використовувати свій смартфон для завантаження безкоштовної програми WIC Shopper. Ця програма дає вам доступ до вашого балансу продуктів WIC, список продуктів, які можна купити в рамках програми WIC, рецепти здорового харчування та багато іншого.

