

صحيفة الوقائع



Oregon Farm Direct Nutrition Program



اشترك الأسر في برنامج WIC

يتلقى المشتركون في برنامج WIC ما قيمته 28 دولارًا أمريكيًا من إعانات Farm Direct عن طريق العيادات المحلية أثناء فصل أو موعد فردي أو في سوق للمزارعين أحيانًا.

يُعد Farm Direct مجرد إحدى الطرق المتنوعة التي يوفر بها برنامج WIC الغذاء والتثقيف الغذائي للأسر المشتركة. يخدم برنامج WIC المرضعات والنساء في مرحلة ما بعد الولادة والحوامل ذوات الدخل المنخفض، والرضع، والأطفال الذين تقل أعمارهم عن خمسة أعوام ممن يعانون من مخاطر صحية أو مخاطر مرتبطة بالتغذية. إن النساء والأطفال والرضع الذين تزيد أعمارهم عن 4 أشهر مؤهلون للاشتراك في Farm Direct.

اشترك كبار السن

يتلقى كبار السن المؤهلين خطابًا من الولاية سنويًا في أواخر شهر أبريل يدعوهم للاشتراك في البرنامج. يجب على كبار السن المهتمين بالاشتراك في البرنامج الرد بموعد أقصاه التاريخ المحدد من أجل الحصول على 32 دولارًا أمريكيًا من إعانات Farm Direct. إذا لم يكن هناك تمويل كافٍ لخدمة جميع من ردوا على الخطابات، فسيتم اختيار المشتركين عشوائيًا من الردود المستلمة.

كي يؤهل كبار السن يجب ألا تقل أعمارهم عن 62 عامًا ويكونون ممن يتلقون إعانات برنامج Medicaid أو SNAP (قسائم الطعام) في 1 أبريل. بالإضافة إلى ذلك، يجب ألا يكون كبار السن يعيشون في مرفق يقدم وجبات الطعام، ويجب أن يكون أقل من إرشادات الدخل الشهري للبرنامج.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة SeniorFarmDirect.Oregon.gov.

ما هو برنامج الغذاء المباشر للمزارعين بولاية أوريغون؟

تتلقى الأسر في برنامج الغذاء التكميلي الخاص للنساء والرضع والأطفال (WIC) وكبار السن المؤهلين للحصول على دخل قسائم لإنفاقها مباشرةً في سوق المزارعين المحليين الذين يزرعون الفاكهة والخضروات.

يوفر برنامج الغذاء المباشر للمزارعين ("Farm Direct") للأسر وكبار السن مصدرًا إضافيًا للأطعمة المغذية والتثقيف حول اختيار المنتجات الطازجة وتحضيرها. كما يدعم Farm Direct أسواق المزارعين المحليين والمزارعين.

يتم تمويل برنامج ولاية أوريغون فيدراليًا من خلال منح برنامج الغذاء لسوق المزارعين التابع لوزارة الزراعة الأمريكية، ويعتمد أيضًا على دعم التمويل العام للولاية.

كيف يستفيد المزارعون المحليون من إعانات Farm Direct؟

يحصل المزارعون المشتركون على عملاء جدد و يتم دفع القيمة الاسمية لإعانات Farm Direct؛ هذا يؤدي إلى زيادة أرباحهم ويساعدهم على مواصلة الزراعة. في المقابل، ينفق المزارعون تلك الأموال في مناطقهم المحلية، مما يعزز التنمية الاقتصادية المحلية. يجلب Farm Direct أكثر من 1,5 مليون دولار أمريكي إلى أيدي مزارعي ولاية أوريغون سنويًا. يُعد الحفاظ على المزارع المحلية في مجال الأعمال أمرًا مهمًا لمجتمعاتنا وكذلك لصحتنا.

هل لديك أسئلة أخرى؟

• الاشتراك في برنامج WIC:
اتصل بعيادة WIC المحلية أو اتصل على رقم 211 المجاني لتحديد مكان أقرب عيادة WIC

• اشترك كبار السن:
اتصل على رقم Farm Direct المجاني المُخصَّص لكبار السن على 1-866-299-3562

• المزارعون وأسواق المزارعين والاستفسارات العامة:
اتصل على الرقم 877-807-0889، الخيار 2، أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى oregon.fdn@state.or.us

• لمزيد من المعلومات:
تفضل بزيارة myoregonfarm.org

تاريخ المراجعة 1/2023



**Oregon Farm Direct
Nutrition Program**



أين يمكن استخدام دولارات Farm Direct؟

مع وجود 700 مزارع مشتركين على مستوى الولاية، هناك مواقع متعددة لإنفاق دولارات Farm Direct في كل مقاطعة أوريغون. تفضل بزيارة myoregonfarm.org للحصول على دليل لأسواق المزارعين المشتركين وأكثاشك المزارع الموجودة بالقرب منك.

ما الأطعمة التي يمكن شراؤها؟

يمكن استخدام دولارات Farm Direct فقط لشراء الفاكهة والخضروات الطازجة وأعشاب الطهو المقطوعة المزروعة محليًا. تشمل العناصر التي لا يمكن شراؤها الأطعمة المجففة، والمربي، والعسل، والنباتات أو الفاكهة/الخضروات غير المزروعة في ولاية أوريغون (مثل الموز).



لماذا فقط المنتجات المزروعة محليًا؟

يساعد البرنامج أسر ولاية أوريغون على دعم المزارعين المحليين والمجتمعات الريفية. قد لا تكون المنتجات الموجودة في السوبر ماركت قادمة من مزارع محلي. يعني الشراء مباشرة من المزارع أنهم يحصلون على نسبة 100% من كل دولار من Farm Direct.

متى يمكن استخدام دولارات Farm Direct؟

بين 1 يونيو و30 نوفمبر.



وزارة الزراعة الأمريكية (USDA) هي مقدم تكافؤ الفرص. يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر تفضله. اتصل ببرنامج WIC الخاص بولاية أوريغون على الرقم 971-673-0040. نقبل جميع مكالمات الترحيل أو يمكنك الاتصال بالرقم 711.