

For more information visit: www.healthoregon.org/bf
Report problems or get help at: www.oregon.gov/BOLI

- a private place to pump, other than a restroom
 - reasonable break time to pump breast milk
- workplace support for breastfeeding employees, including:
Oregon and Federal laws require employers to provide

You have the right to pump at work

You have the right to breastfeed in public

Oregon law says a woman may breastfeed her child in a public place.

Call **2-1-1** to find breastfeeding support in your community.



Usted tiene derecho a extraerse leche en el lugar de trabajo

Las leyes federales y de Oregón requieren que los empleadores brinden apoyo en el lugar de trabajo a las empleadas que amamantan, dándoles:

- un tiempo de descanso razonable para usar un sacaleches
- un lugar privado para hacerlo que no sea un baño

Para más información: www.healthoregon.org/bf

Para informar problemas u obtener ayuda:
www.oregon.gov/BOLI

57-777 (2/2017)

Usted tiene derecho a amamantar en público

La ley de Oregón dice que una mujer puede dar de mamar a su bebé en lugares públicos.

Llame al 2-1-1 para encontrar apoyo para amamantar en su comunidad.



Oregon
Health
Authority