



Сибірка

Що таке сибірка?

Сибірка — це бактеріальне захворювання, що насамперед уражує тварин, таких як велика рогата худоба, свині, вівці та кози. Бактерії сибірки утворюють спори, які можуть виживати у навколишньому середовищі протягом довгого часу. Люди рідко хворіють на сибірку, але якщо вони все ж захворюють, зараження відбувається через контакти з інфікованими тваринами чи іншими матеріалами, що містять спори сибірки, через вживання інфікованого м'яса або вдихання спор. Сибірка не передається від людини до людини.

Форми та симптоми сибірки

Існує три форми сибірки; симптоми різняться залежно від того, яким шляхом проникла інфекція. Зазвичай симптоми з'являються через один-сім днів після зараження, але можуть виникнути навіть через 60 днів. Форми сибірки та їх симптоми:

- **Інгаляційна форма сибірки** — найбільш серйозна форма сибірки, яку спричиняє вдихання спори сибірки в легені. Перші симптоми можуть бути схожі на симптоми грипу або звичайної застуди: жар, кашель, головний біль, озноб, слабкість, ускладнене дихання та дискомфорт у грудях. Через декілька днів симптоми можуть розвинути до тяжких проблем із диханням і шоку. За відсутності невідкладного лікування ця форма інфекції сибірки часто призводить до летального кінця. При умисному зараженні, наприклад у разі біотерористичного акту, найбільш вірогідним шляхом зараження є вдихання спор.
- **Шкірна форма сибірки** — виникає, коли бактерії сибірки потрапляють у поріз або пошкодження на шкірі. До перших симптомів відноситься свербляча шишка. До симптомів, що виникають пізніше, належить маленький пухир, який перетворюється на безболісну виразку з чорним центром. Також на інфікованій ділянці можуть набрякнути лімфовузли.
- **Шлунково-кишкова форма сибірки** — спричинюється проковтуванням бактерій сибірки. Вона призводить до ушкодження кишкового тракту. До перших симптомів належать нудота, блювання, втрата апетиту та жар, потім з'являється біль у животі, блювання кров'ю та сильна діарея.

Виявлення можливого інфікування сибіркою

- Якщо ви маєте симптоми, зверніться до лікаря. Якщо ви вважаєте, що зазнали умисного зараження сибіркою, вам слід негайно звернутися до співробітників правоохоронних органів.
- Якщо ви одержите листа чи пакунок, у якому може бути сибірка:
 - Обережно покладіть пакунок і не чіпайте його, щоб уникнути потрапляння спор у повітря.
 - Відразу ж ретельно вимийте руки теплою водою з милом.
 - Зателефонуйте в службу 9-1-1 і повідомте про інцидент. Виконуйте інструкції операторів служби 9-1-1, доки не прибуде допомога.
 - Пам'ятайте: без необхідності більше не торкайтеся пакунка.

Лікування сибірки

- Для попередження або лікування сибірки слід вживати антибіотики, але лише за вказівкою лікаря або місцевого відділу охорони здоров'я. Усі форми захворювання потребують негайного лікування. Оскільки сибірка не передається від людини до людини, то немає потреби робити щеплення або лікувати людей, з котрими контактували хворі на сибірку, наприклад членів їх родини, друзів або співробітників, крім випадків, коли вони контактували з тим самим джерелом інфекції.

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Веб-сайт:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Ukrainian