



Ngộ Độc (Botulism)

Ngộ Độc là gì?

- Ngộ độc là một bệnh hiếm thấy gây tê liệt bắp thịt do chất độc (poisonous substance) phát sinh từ *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*), vi khuẩn đường nhiên được tìm thấy trong đất. Có ba loại ngộ độc chính: qua *thức ăn*, *trẻ em*, và *vết thương*. Ngộ độc có thể được sử dụng như vũ khí sinh học vì có thể hít vào hoặc nuốt phải.

Ngộ độc lây lan như thế nào?

Có những triệu chứng gì?

- Quý vị có thể ngộ độc vì ăn phải thực phẩm đã hư hoặc khi vết thương bị nhiễm trùng. Bệnh **không** lây lan từ người qua người. Số lượng nhiễm chất độc xác định những triệu chứng xuất hiện nhanh chóng ra sao — từ vài giờ đến nhiều ngày.
- Bất kể chất độc xâm nhập cơ thể như thế nào, kết quả vẫn tương tự. Khi bệnh diễn biến, triệu chứng có thể bao gồm thị giác bị mờ hoặc nhìn thấy thành hai vật, mí mắt sụp xuống, nói nhịu, khó nuốt, miệng khô và bắp thịt yếu (bắt đầu từ bả vai xuống thân thể). Sau cùng, bắp thịt hô hấp có thể bị tê liệt và gây tử vong, ngoại trừ khi có máy trợ thở.
- **Ngộ Độc thực phẩm** xảy ra khi một người ăn phải thức ăn đã bị nhiễm vi khuẩn phát sinh chất độc. Sự việc này thông thường do kết quả của phương thức kỹ thuật đóng hộp kém tại nhà. Triệu chứng đầu tiên có thể bao gồm buồn nôn và ói mửa. Ngộ độc thực phẩm có thể xảy ra trong tất cả các nhóm tuổi. Nguồn thực phẩm nhiễm độc phải được xác định nhanh chóng càng sớm càng tốt để phòng ngừa những người khác bị nhiễm bệnh.
- **Ngộ độc của trẻ em** xảy ra hàng năm trong một nhóm nhỏ trẻ em đã có vi khuẩn *C. botulinum* trong đường ruột của các em.

- **Ngộ độc tại vết thương** xảy ra khi vết thương bị nhiễm vi khuẩn *C. botulinum*, thí dụ, khi vết thương bị nhiễm độc trong khi bị thương tích bên ngoài nhà do tiếp xúc với đất đã nhiễm độc. Vi khuẩn chỉ có thể xâm nhập làn da bị tổn thương.

Những biện pháp phòng ngừa

- Nếu quý vị có triệu chứng, xin tham khảo với nơi cung cấp dịch vụ sức khỏe càng sớm càng tốt. Nếu quý vị tin tưởng rằng quý vị đã bị ngộ độc do mưu tính, quý vị nên liên lạc với một cơ quan công lực ngay tức khắc.
- Không có thuốc chích ngừa ngộ độc. Quý vị có thể giảm thiểu nguy cơ bị ngộ độc bằng cách theo đúng cách thức bảo quản thực phẩm an toàn và nấu ăn và cách giữ vết thương hoặc vết cắt sạch sẽ và băng bó đúng cách.

Điều trị về ngộ độc

- Điều trị ngay tức khắc là cần thiết. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật bảo quản tiếp liệu chống chất độc để điều trị ngộ độc. Thuốc này chỉ được nơi cung cấp sức khỏe y tế thuộc sở y tế tiếp nhận khi có khả nghi hoặc xác nhận về sự ngộ độc. Thuốc giảm thiểu được những triệu chứng nặng nếu được sử dụng sớm. Hầu hết các bệnh nhân dần dần sẽ được hồi phục.

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Trang Mạng:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Vietnamese