



# Оспа

## Что такое оспа?

- Оспа – это тяжелое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом *variola*. В конце 70-х годов 20 века инфекция оспы была ликвидирована по всему миру. Однако, поскольку безопасность вируса не подтверждена, существует небольшой риск того, что оспа может быть использована как оружие.
- В Соединенных штатах постоянная вакцинация от оспы была прекращена в 1972 году, так как риск, связанный с вакциной, был больше, чем риск заболевания оспой. Однако в 2003 году некоторые военные, сотрудники системы общественного здравоохранения были вакцинированы против оспы в рамках подготовки к атаке биотерроризма.

## Как распространяется оспа? Каковы симптомы?

- Оспа является чрезвычайно инфекционным заболеванием и передается от человека к человеку через капли слюны инфицированного. Риск заболевания может возникнуть при прямом контакте, воздушно-капельным путем (кашель, чих) или через непосредственный контакт с зараженным материалом. Больные оспой наиболее опасны в течение первой недели, так как именно в это время в их слюне содержится наибольшее количество вируса. Однако риск передачи заболевания остается до тех пор, пока не сойдет вся короста.
- Инкубационный период заболевания варьируется от 7 до 17 дней с момента заболевания. Основные симптомы: высокая температура, усталость, головная боль и боль в спине. Через 2-3 дня возникает сыпь, особенно на лице, руках и ногах. Сыпь начинается с появления плоских красных пустул, которые развиваются с одинаковой скоростью. Пустулы наполняются гноем и покрываются коркой в начале второй недели. Развивается короста, которая отпадает на третьей - четвертой неделе. Большинство пациентов, больных оспой, выздоравливают, однако около 30 % случаев заканчиваются смертью.

## Меры по предотвращению

- Если у вас появились симптомы, проконсультируйтесь с мед. Персоналом незамедлительно. В настоящее время нет угрозы повышенного риска заболевания оспой или биотерроризма с использованием оспы, однако в Соединенных Штатах существует запас вакцины против оспы для экстренных случаев. В настоящее время вакцина для населения не доступна, так как она может вызывать серьезные побочные эффекты.

## Лечение оспы

- В настоящее время не существует доказанного лечения от оспы, но исследования новых противовирусных препаратов продолжаются. Пациентам, больным оспой, полезна вспомогательная терапия, как внутривенные инъекции и лекарства, контролирующие температуру и боль, а также антибиотики для устранения любых дополнительных бактериальных инфекций.
- Если человеку, заболевшему оспой, делается прививка в течение первых 4 дней, это может уменьшить тяжесть заболевания и, возможно, предотвратить его. Прививка от оспы содержит живой вирус, называемый *vaccinia*; она не содержит вируса оспы.
- Вакцина хранится и распространяется федеральным центром по контролю и предотвращению заболеваний через стратегический национальный запас лекарственных средств. В случае использования оспы как биологического оружия, распространение вакцины будет контролироваться центром по контролю и предотвращению заболеваний совместно с местными и штатными департаментами здравоохранения.

Oregon  
**Health**  
Authority

Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

Интернет сайт:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12  
Russian