



# Bệnh Đậu Mùa (Smallpox)

## Bệnh Đậu Mùa là gì?

- Bệnh đậu mùa là một bệnh nhiễm trùng trầm trọng do vi khuẩn *variola* gây ra. Nhiễm bệnh đậu mùa đã được loại bỏ trên toàn thế giới vào cuối thập niên 1970. Tuy nhiên, vì lý do an ninh về vi khuẩn không được chắc chắn, có nguy cơ từ xa xưa cho rằng bệnh đậu mùa có thể được sử dụng như một vũ khí.
- Chích ngừa thường lệ chống bệnh đậu mùa trong nước Mỹ đã được chấm dứt trong năm 1972, vì lý do nguy cơ liên hệ thuốc chích ngừa lớn hơn nguy cơ bị bệnh. Tuy nhiên, trong năm 2003, một số thành viên của lực lượng quân sự, y tế công và săn sóc y tế đã được chích ngừa chống bệnh đậu mùa do đảm trách nhiệm vụ chuẩn bị đối phó với sự khủng bố bằng sinh học.

## Bệnh đậu mùa lây lan như thế nào? Có những triệu chứng gì?

- Bệnh đậu mùa gây nhiễm trùng vô cùng nguy hại và được lây lan từ người này sang người khác do những giọt nước miếng đã nhiễm trùng. Nhiễm bệnh có thể do tiếp xúc trực tiếp diện đối diện, lây lan trong không khí (ho hoặc nhảy mũi) hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với những vật liệu đã nhiễm trùng. Những người mắc bệnh đậu mùa hầu hết bị nhiễm trùng trong tuần lễ đầu bị bệnh vì lý do lúc đó số lượng lớn vi khuẩn có trong nước bọt. Tuy nhiên, một số nguy cơ truyền bệnh kéo lâu đến khi tất cả các vảy đã rụng hết.
- Thời kỳ ủ bệnh khoảng từ bảy đến 17 ngày sau khi nhiễm bệnh. Những triệu chứng đầu tiên bao gồm nóng sốt cao, mệt mỏi, nhức đầu và đau lưng. Mụn đỏ—hầu hết nổi lên ở mặt, cánh tay và đùi—tiếp theo đó từ hai đến ba ngày. Mụn bắt đầu với vết đỏ xẹp xuống và bộc phát cùng thời gian. Mụn trở thành đầy mủ và bắt đầu có vò vào đầu tuần lễ thứ nhì. Các vảy phát triển, và sau đó tách rời và rụng khoảng sau ba đến bốn tuần lễ. Đa số các bệnh nhân mắc bệnh đậu mùa hồi phục, nhưng tử vong lên đến 30 phần trăm trong các trường hợp.

## Biện Pháp Phòng Ngừa

- Nếu quý vị có triệu chứng, hãy tham khảo với nơi cung cấp dịch vụ săn sóc y tế càng sớm càng tốt. Không có bằng chứng nào cho thấy tăng nguy cơ bộc phát bệnh đậu mùa hoặc tấn công sinh học bằng cách sử dụng bệnh đậu mùa, nhưng Hiệp Chủng Quốc Hoa Kỳ bảo quản phân tiếp liệu khẩn cấp thuốc chích ngừa bệnh đậu mùa. Thuốc chích ngừa hiện không cung cấp cho công chúng vì thuốc có phản ứng phụ cao.

## Điều Trị bệnh đậu mùa

- Không có sự điều trị bệnh đậu mùa được chứng minh, nhưng sự nghiên cứu về lượng giá các tác nhân chống vi khuẩn mới đang được tiến hành. Bệnh nhân mắc bệnh đậu mùa có thể được trị bệnh do trợ giúp của liệu pháp, như chất lỏng chích tĩnh mạch và thuốc kiểm soát nóng sốt hoặc chống đau, và thuốc trụ sinh dành cho việc nhiễm trùng lần thứ nhì.
- Nếu thuốc chích ngừa được chích cho bệnh nhân trong vòng bốn ngày sau khi nhiễm bệnh đậu mùa, có thể làm giảm bớt—hoặc có thể phòng ngừa được—bệnh. Thuốc chích ngừa chống bệnh đậu mùa gồm có vi khuẩn sống được gọi là *vaccinia*; thuốc này không chứa vi khuẩn bệnh đậu mùa.
- Thuốc chích ngừa được tồn trữ và phân phối do Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật thuộc Liên Bang qua Dự Trữ Chiến Lược cấp Quốc Gia (Strategic National Stockpile) về tiếp liệu được phẩm. Trong trường hợp bệnh đậu mùa được sử dụng làm vũ khí, sự phân phối thuốc chích ngừa được Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật điều hợp với Tiểu Bang và sở y tế địa phương.

Oregon  
**Health**  
Authority

Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

Trang Mạng:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12  
Vietnamese