



Fentanyl iyo Qalabka Jawaabta Opioid ee Dugsiyada

Warqadda/iimailka ku socota ardayda iyo qoysaska

Isticmaal warqadan/ iimaylkan si aad gacan uga geysato dhisida wacyiga ku saabsan khataraha kaniiniyada fentanyl-lacageedka been abuurka ah iyo khataraha isticmaalka opioid. U ogolow ardayda iyo qoysasku waxa ay samaynayaan hogaamiyayaasha dugsiyada si ay u ilaaliyaan una taageeraan dhalinyarada, iyo sidoo kale halka loo aado taageero iyo macluumaad dheeraad ah.

Mawduuca la soojeediyay: Macluumaad ku saabsan Khatarta Fentanyl iyo Kiniinnada Beenta ah

Ardayda & Qoysaska Qaaliga Ahow,

Dugsiyadu waxa uu udub dhexaad u ah shaqada aanu qabanayno wanaaga ardayda. Waxaan u qoreynaa inaan wadaagno walaacyada ku saabsan fentanyl iyo dawooyinka opioid. Maandooriyayaashani waxay waxyeelleeyaan dadka bulshadeena. Waxaan rajeyneynaa in macluumaadkani uu ka caawin doono ilaalinta ardayda.

Waa maxay khatartu? Toddobaad kasta, ilaa 5 Oregonian ah ayaa u dhinta daroogada xad dhaafka ah. Hadda, kaniiniyada opioid-ka ee been abuurka ah ee fentanyl lagu daray ayaa dhammaan Oregon ka jira. Kiniinnadan been abuurka ah aad bay khatar u yihiin. Hal kaniini waxa uu keeni karaa xad dhaaf.

Waa maxay opioid? Opioids waa daawooyin hoos u dhiga neefsashada oo dadka ka dhiga hurdo. Opioids waxaa ka mid ah morphine, oxycodone, dilaudid, iyo heroin. Fentanyl waa opioid kale oo awood leh: qiyaas yar oo ah in yar oo ciid ah ayaa dili karta qofka.

Maxay dadku u isticmaalaan opioids? Opioids waxaa loo qori karaa dawo xanuun ahaan. Dhallinyarada qaarkood waxay isku dayaan mukhaadaraadka sababtoo ah way jecel yihiin. Dadka qaarkood waxay isticmaalaan daroogo si ay uga fogaadaan inay dareemaan shucuur adag. Opioids waa qabatimo.

Waa maxay naloxone? Naloxone (sidoo kale loo yaqaan Narcan) waa daawo lagu keeni karo buufin sanku lagu buufiyo ama lagu duro si dhaqso loogu soo celiyo neefsashada caadiga ah qofka neefsashadiisu hoos u dhacday ama joogsatay sababtoo ah xad dhaafka fentanyl, warqad dhakhtar opioids ama heroin. Bilawga Naloxone wuxuu ku dhacaa 2-3 daqiiqo gudahood wuxuuna socon karaa 30-90 daqiiqo. Mararka qaarkood qiyaasta labaad ee naloxone waa lagama maarmaan haddii calaamadaha xad-dhaafka ah ay soo noqdaan. Haddii qof aad taqaano uu isticmaalo opioids, fadlan ka fikir sidii aad u heli lahayd Narcan si uu u qaado oo laga helo gurigaaga. Waxaad wax badan ka baran kartaa sida loo helo Narcan iyo sida loo isticmaalo halkan: [Badbaadinta Narcan ee xad-dhaafka ah ee Opioid](#).

Maxaan samayn karnaa? Fadlan kala hadal welwelkan ardaydaada iyo kuwa kale ee aad danayso. Warqadani waxay haysaa macluumaad muhiim ah, hagitaan lagaga jawaabayo

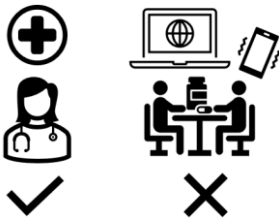

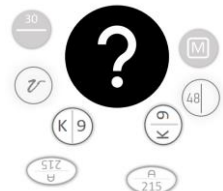
qiyaasta xad dhaafka ah, iyo isku xidhka ilaha. Fadlan la wadaag tan qof kasta oo u baahan kara.


Waxaan si qoto dheer u danaynaynaa caafimaadka iyo badbaadada arday kasta oo ku nool dugsigayaga. Waxaan ognahay in wadahaladani ay noqon karaan kuwo adag. Qofka ugu wanaagsan ee lala xiriiri karo haddii aad su'aalo qabto waa: _____ (Geli Xiriirka Dugsiga).

Salaan Diiran,

(Geli Maamulaha/Maamulaha Dugsiga/Maamulaha Adeegyada Caafimaadka Dugsiga)

Waa kuwan macluumaadka la wadaagayo ardayda iyo qoysaska:

	<p>Kaniiniga asxaabta, iyo kaniiniyada aad ka soo iibsato onlayn ama baraha bulshada, ammaan ma aha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haddii kaniini ka yimaado qof aan ahayn dhakhtar ama farmashiistaha, ha qaadan. Waxay noqon kartaa kaniin been abuur ah. • Kiniinnada been abuurka ah lama xakameeyo. Kaniini kastaa wuxuu yeelan karaa qaddar ka duwan oo daroogo ah. Kaniini kasta oo been abuur ah waa khatar.
	<p>Kaniiniyada uu dhakhtarku u qoro hal qof waa in uu isticmaalo qofkaas oo kaliya, sida lagu faray.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ha qaadan kaniiniyo loo qoray qof kale ama aad ka heshay saaxiibo ama ilo kale. • Jir kastaa wuu ka duwan yahay. Kiniin badbaado u ah hal qof ayaa waxyeeleyn kara qof kale. • Kaniini kastaa wuxuu noqon karaa khatar haddii si khaldan loo qaato, sida aad u badan ama marar badan.
	<p>Kaniiniyada been abuurka ah waxay u ekaan karaan sida kiniinka dhabta ah.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kiniinka fentanyl-ka leh ee been abuurka ah wuxuu noqon karaa midab kasta. Badanaa waa kaniiniyo midab buluug ah, cagaar ah ama midab leh. • Kiniinnada been abuurka ah qaarkood waxay leeyihiin calaamado u eg kaniiniyada dhabta ah. Qaar ayaa lagu calaamadeeyay 'M30,' 'K9,' '215,' ama 'V48.' Kiniinnada been abuurka ah waxaa laga yaabaa inay

		leeyihiin calaamado kale ama calaamado la'aan.
	Dugsiyada iyo qoysasku waxay rabaan inay caawiyaan.	<ul style="list-style-type: none"> Way fiican tahay inaad caawimo waydiisato. Ardeyda noo sheegta inay isticmaalayaan maandooriye, ama caawimo weydiisanaya, lama ciqaabi doono. Ardaydu way la hadli karaan _____ Geli shaqaalaha: lataliyaha dugsiya, adeegaha bulshada dugsiya, kalkaalisada dugsiya, maamulaha, shaqaalaha SBHC), ama qof kale oo weyn oo la aamini karo. Haddii ardaygu dareemo ammaan-darro ama uu yaqaan qof dareemaya ammaan-darro, waxay la wadaagi karaan welwelka iyagoo u tagaya safeoregon.com ama wac ama soo dir 844-472-3367.

Halkan waxaa ah talaabooyin aad qaadi doonto hadii aad ka aragto xad dhaaf gurigaaga ama beesha:

<p><u>AQOONSI: Ogow calaamadaha xad-dhaafka ah opioid:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Tilmaan ardayda Qunyar, gacmeed, ama neefsasho la'aan Ku gurguurta ama khuurada Way adag tahay inuu tooso ama ma toosi karo Hurdo aad u daran Qabow, maqaar qallafsan Maqaar cawl ama buluug ah, cidiyaha faraha, ama dibnaha 	<p><u>JAWAAB: Haddii la tuhunsan yahay xad-dhaafka opioid, wac 9-1-1 isla markaaba.</u></p> <p>Sidoo kale samee waxyaabaha soo socda haddii ay suurtagal tahay:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiiri garaaca wadnaha iyo neefsashada qofka miyir daboolan. Isla markiiba u bilow CPR haddii ay jirto garaaca wadnaha ama neefsashada. Maamul naloxone (Narcan) sida ugu dhakhsaha badan ee suurtoogalka ah.
---	---

Waxaad wax badan ka baran kartaa sida loo helo naloxone (Narcan) iyo sida loo isticmaalo adigoo booqanaya [Badbaadinta Narcan ee xad-dhaafka ah ee Opioid](#) bogga Maamulka Caafimaadka Oregon .

Waa kuwan qaar ka mid ah shabakadaha waxtarka leh:

Taageerada ardayda iyo qoysaska

- Talooyin loogu talagalay Kala Hadlida Dhallintaada Khamriga iyo Dawooyinka kale ay samaysay Badbaadada Koowaad.
- Dhibaatooyinka Isticmaalka Maandooriyaha Da'yarta daaweynta iyo ka soo kabashada ilaha Maamulka Caafimaadka Oregon
- Caawinta Qoysaska Caawinta Khayraadka, kooxaha, tababarada, iyo taageerada kale ee qoysaska la tacaalaya balwadda
- Barnaamijyada Kahortagga Is-dilka Dhalinyarada Oregon

Macluumaadka ku saabsan opioids, fentanyl, iyo naloxone/Narcan samatabbixinta

- [Been abuur iyo Fatal](#): Fentanyl/ ololaha kiniiniga been abuurka ah iyo manhajka ay diyaarisay Dugsiga Degmada Beaverton
- [Laceed iyo dilaa](#): Ololaha King County, Washington waxaa loogu talagalay in lagu baro dhallinta khatarta iibsashada kaniiniyada iyo budada laga yaabo in lagu dhejiyo fentanyl
- [Heesta Charlie](#): Hay'ad samafal oo qoysku maamusho oo u heellan inay kor u qaadaan wacyiga ku saabsan "fentapills."
- [Abriil 2022 Warsidaha Hanjabaada Bulshada](#) oo ka yimid Aagga Ka Ganacsiga Daroogada ee Karka badan ee Oregon (HIDTA)
- [Badbaadinta Naloxone ee xad-dhaafka ah ee opioid](#) agabka Maamulka Caafimaadka Oregon

Khadka Caawinta

- Khadka Kahortagga Is-dilka ee Qaranka ee 24-saac ah (oo ay maamulaan Lines for Life): 1-800-273-8255
- **Khadadka Nolasha**: u qor '273TALK' una dir 839863 (adeeg qoraal ah oo la heli karo Isniinta - Jimcaha 2-6PM Pacifica).
- **Khadka qoraalka xiisadda**: U dir farriinta "OREGON" lambarka 741741.

- [khadka Dhalinyarada](#) waa khadka caawinta iyo dhibaataada ee dhallin-ka-dhallin. Wac 1-877-968-8491 u dir farriinta “teen2teen” lambarka 839863.

Waxaad ku heli kartaa dokumintigaan luuqado kale, daabacaad balaaran, qoraalka camoolka ama qaabka aad doorbidi. kala xidhiidh Ashley Thirstrup 503-720-2557 ama ashley.thirstrup@dhsosha.state.or.us. Waxaan aqbalnaa dhammaan wicitaanada gudbinta ama waxaad wici kartaa 711.