



SMOKEFREE
oregon

Cuando **decidas de dejar de fumar**,
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/

“Mi entrenadora no me juzga.

Ella antes fumaba y sabía las dificultades a que me enfrentaban.”

El programa para adolescentes de “La línea ‘Abandona ahora’ de Oregon” es gratuito para los jóvenes de 13 años o mayor. Conéctate por computadora o por teléfono.

Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.

Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/



SMOKEFREE
oregon

Cuando **decidas de dejar de fumar**,
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/

“Mi entrenadora no me juzga.

Ella antes fumaba y sabía las dificultades a que me enfrentaban.”

El programa para adolescentes de “La línea ‘Abandona ahora’ de Oregon” es gratuito para los jóvenes de 13 años o mayor. Conéctate por computadora o por teléfono.

Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.

Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/



SMOKEFREE
oregon

Cuando **decidas de dejar de fumar**,
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/

“Mi entrenadora no me juzga.

Ella antes fumaba y sabía las dificultades a que me enfrentaban.”

El programa para adolescentes de “La línea ‘Abandona ahora’ de Oregon” es gratuito para los jóvenes de 13 años o mayor. Conéctate por computadora o por teléfono.

Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.

Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)
o visita a www.quitnow.net/oregon/