



SMOKEFREE
oregon

當您準備好**決心戒煙**時，撥電話
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
或登入網站 www.quitnow.net/oregon/

當我下決心要戒煙時，
戒煙熱線電話協助我
制訂計劃並堅定信念。

俄勒岡戒煙熱線提供免費服務，協助您制定自己的計劃。登入網站或撥電話皆可。

您可以戒掉它。我們全力協助。

撥電話 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
或登入網站 www.quitnow.net/oregon/