

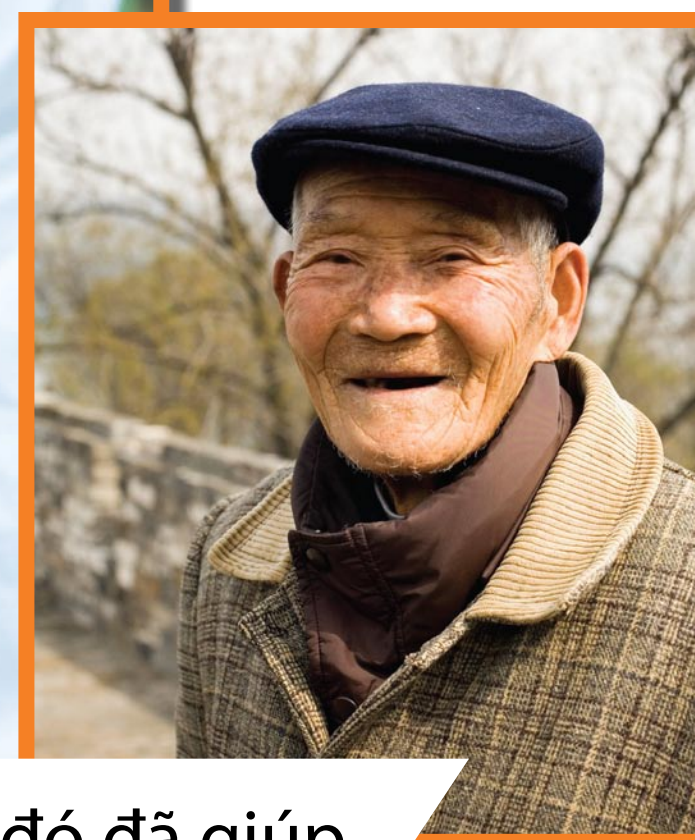
SMOKEFREE  
oregon



“Tôi vào mạng và **lập kế hoạch bỏ thuốc cho riêng mình.**”



« Các bí quyết tôi nhận được từ Đường dây trợ giúp Bỏ thuốc lá đã giúp tôi **bỏ thuốc vĩnh viễn.** »



“Nói chuyện với một ai đó đã giúp tôi **trở nên quyết tâm** khi tôi muốn hút thuốc.”

Để được trợ giúp **MIỄN PHÍ** về **bỏ thuốc lá**

hãy vào mạng theo địa chỉ [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)  
hoặc gọi tới **1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)**

Quý vị cũng có thể nhận được các miếng dán nicôtin hoặc kẹo gôm miễn phí.