



Чего Ожидать во Время Медицинского Осмотра

Физические осмотры являются важной частью оказания профилактической помощи и диагностического процесса врача. Хотя медицинские работники проходят обширную подготовку по различным практическим методам, обычно используемым во время медицинского осмотра, вы имеете право в любое время спросить своего доктора, что он или она делает и почему.

Общие Методы Физического Осмотра:

- **Осмотр:** Врач внимательно осматривает пациента, выявляя нормальное состояние и нарушения. Медработник может слегка придерживать, поворачивать или регулировать ту часть тела, которую он обследует.
- **Пальпация:** Прикосновение к пациенту для выявления отклонений. Обычно обследуемые части тела включают шею, грудь и живот.
- **Перкуссия:** Постукивание по телу пациента пальцами, руками или небольшими инструментами для создания звуковых вибраций, которые могут подтвердить наличие воздуха, жидкости и твердых тел, а также характеристики органов.
- **Аускультация:** Прослушивание сердца, лёгких, шеи или брюшной полости с помощью стетоскопа.

Ваши Права во Время Медицинского Осмотра

Во время медицинского осмотра вы имеете право знать, какой физический контакт может произойти и почему. Ваш врач должен:

- Запросить ваше согласие перед любым осмотром.
- Дать профессиональные объяснения по каждому компоненту.
- Сообщать о своих действиях заранее.
- Уважать конфиденциальность, когда вы одеваетесь или раздеваетесь и предоставить халат.
- Соблюдать минимальное количество физических контактов, необходимых для диагностики и лечения.
- Присутствие сопровождающего во время деликатных обследований и в любое время по запросу.
- Использовать драпировку, чтобы минимизировать воздействие.
- Предоставить вам возможность задать вопросы или выразить обеспокоенность.

Если действия вашего врача вызывают у вас чувство дискомфорта или неуверенности, вы имеете право предпринять следующие действия:

- Скажите своему врачу, чтобы он прекратил обследование или что вам нужен перерыв. Например, вы можете использовать твёрдую речь и поднять руки, показывая “стоп”.
- Попросите объяснить, что делает/будет делать врач.
- Попросите передать ваше обслуживание другому врачу.



Произведено Медицинским Советом штата Орегон
omb.oregon.gov

Опубликовано в октябре 2022 г.

Виды Медицинских Осмотров

Во время любого обследования ваш лечащий врач должен точно рассказывать вам, что он делает на каждом этапе, чтобы ничего не стало для вас неожиданностью. Дополнительные компоненты могут быть включены в зависимости от истории болезни, симптомов или отклонений от нормы.

Спортивный Медицинский Осмотр: Ваш врач спросит об истории болезни, способности заниматься спортом в различных ситуациях и о предыдущих травмах; проведёт медицинский осмотр; проверит ваше сердце, лёгкие и брюшную полость; и оценит вашу осанку, суставы и гибкость. Чувствительный осмотр не входит в обычный спортивный медосмотр.

Здоровый Осмотр Детей и Подростков: Чтобы отследить здоровый рост и развитие, обследование будет включать осмотр грудной клетки/груди и гениталий. У женщин пальпация молочных желез обычно не требуется. У мужчин осмотр яичка проводится путем пальпации яичка, чтобы убедиться в его расположении и отсутствии комков или затвердевания. Никакого тазового или ректального исследования в плановом порядке не требуется.

Гинекологический Осмотр: Гинекологический осмотр может включать осмотр груди и/или таза, а также мазок Папаниколау в зависимости от вашего возраста и риска.

Осмотр Грудь: Ваш врач будет использовать подушечки пальцев, чтобы проверить всю грудь, включая подмышку и ключицу. Если они заметят шишку, они заметят её особенности и проверят, движется ли она.

Тазовый Осмотр: Ваш врач осмотрит ваши репродуктивные органы. Это не рекомендуется пациентам младше 21 года, если история болезни или симптомы не указывают на необходимость. Вас попросят снять нижнее бельё и лечь на край стола, положив ноги в стремена и надев простыню, закрывающую живот и ноги. Осмотр органов малого таза может включать в себя:

- **Внешний Осмотр:** Ваш врач визуально осматривает область за пределами влагалища.
- **Бимануальный Осмотр:** Ваш врач вводит два смазанных пальца в перчатках во влагалище и ощупывает матку и яичники, одновременно оказывая давление на нижнюю часть живота другой рукой. Это может вызвать давление или некоторый дискомфорт, но не должно быть болезненным.
- **Мазок Шейки Матки:** Ваш врач вводит зеркало (небольшой медицинский инструмент) во влагалище и осторожно открывает его, чтобы увидеть вагинальный канал и шейку матки. Они вставят стерильный тампон во влагалище и аккуратно соскоблят шейку матки, чтобы получить образец клеток. Этот тест может быть не комфортным.
- **Ректальный Осмотр:** Ваш врач может также провести ректальное исследование, вставив смазанный смазкой палец в перчатке в прямую кишку, чтобы проверить наличие болезненности или других нарушений.

Физические Осмотры: Ваш врач осмотрит ваши гениталии, включая пенис, яички и мошонку. Вас могут попросить покашлять во время осмотра паха, чтобы проверить наличие паховых грыж.

- **Цифровой Ректальный Осмотр:** Вас попросят снять нижнее бельё и предоставят халат или ткань, чтобы прикрыться. Вы либо встанете и наклонитесь вперёд, либо ляжете на бок в позе эмбриона на столе. Ваш врач осторожно введёт смазанный смазкой палец в перчатке в прямую кишку, чтобы проверить наличие болезненности и неровностей. Они осмотрят простату и стенки нижнего отдела толстой или прямой кишки. Обследование может быть неприятным, но не должно быть болезненным и будет коротким.

Признание Неправомерного Поведения

Любой случай, когда медицинский работник инициирует сексуальный контакт во время медицинского осмотра, является крайне неуместным и нарушает медицинскую этику. Это включает в себя предположение о том, что сексуальный контакт необходим или полезен для здоровья пациента, а также любой сексуальный контакт, который происходит, когда пациент недееспособен.

Из-за присущего медицинским работникам доверия и власти пациент не может дать согласие на сексуальный контакт. Это верно, даже когда пациент предлагает сексуальные отношения или принимает приглашение врача начать их. В редких случаях также может быть трудно обнаружить “уходовое” поведение.

Примеры “красного флага” ненадлежащего поведения, включают в себя:

- Рассказывать сексуальные анекдоты.
- Затяжные взгляды и поглядывания на сексуальные части тела пациента.
- Разглашение информации о личной жизни или сексуальных предпочтениях врача.
- Предложение подарков или услуг.
- Общение с пациентами по немедицинским причинам.
- Попытка назначить встречи в нерабочее время или вдали от их работы.
- Приглашение пациентов на обед или другие мероприятия, “похожие на свидания”.

К серьёзным примерам неподобающего поведения относятся:

- Запрос подробностей о сексуальном опыте или предпочтениях пациента без уважительной медицинской причины.
- Намеренно наблюдать, как пациент одевается или раздевается.
- Неуместные комментарии о пациенте или в его адрес, такие как сексуализация тела или нижнего белья пациента, или комментарии сексуализированного/ сексуального характера в адрес пациента.
- Проведение генитальных/ректальных исследований без перчаток и без медицинской необходимости.
- Прикосновения к пациенту, которые кажутся сексуальными, например, нащупывание/прикосновение к сексуальным частям тела.
- Поцелуи, орально-генитальный контакт или другой сексуальный контакт.

Медицинские Сопровождающие

Медицинские сопровождающие используются во время интимных медицинских осмотров и других взаимодействий с пациентами, чтобы служить свидетелями происходящих событий в случае возникновения каких-либо недопониманий или опасений по поводу неправомерного поведения. Присутствие обученного сопровождающего может обеспечить уверенность в профессиональном контексте и содержании осмотра, а также в намерениях врача.

ОМБ рекомендует всем врачам и их помощникам иметь обученного сопровождающего, физически присутствующего при всех обследованиях молочных желез, гениталий и прямой кишки. Вы можете запросить медицинского сопровождающего, если ваш врач его не предлагает. С 1 Июля 2023 года врачи и фельдшеры должны предложить предоставить обученного медицинского сопровождающего для этих обследований.



Поддержка при Сексуальных Травмах

Доступные вам ресурсы:

- oregonsatf.org/help-for-survivors - Специальная Группа Генерального Прокурора штата Орегон по Борьбе с Сексуальным Насилием, информация для некоммерческих организаций в вашем регионе
- [RAINN.org](https://rainn.org) - 24/7 онлайн-чат для RAINN (Национальная Сеть Изнасилований, Жестокого Обращения и Инцеста), крупнейшая в стране организация по борьбе с сексуальным насилием
- **800-656-НОРЕ (4673)** - Национальная Горячая Линия по Вопросам Сексуального Насилия



Подача Заявки Совету Директоров

Медицинский Совет штата Орегон чрезвычайно серьезно относится к обвинениям в сексуальных домогательствах. Сообщить о ненадлежащем поведении врача во время осмотра (будь то его поведение, слова или действия) это лучший способ полностью решить проблему.

Чтобы подать заявку в Совет, посетите сайт omb.oregon.gov/investigations и заполните Форму Жалобы или отправьте письмо в Совет, содержащее следующую информацию:

- Полное имя врача.
- Имя пациента, почтовый адрес, номер телефона и дата рождения. Если вы не пациент, предоставьте свою контактную информацию.
- Описание происшествия, включая дату(ы), когда оно произошло и где (поликлиника, кабинет врача и т. д.). Пожалуйста, предоставьте как можно больше подробностей.
- Если какие-либо другие врачи лечили пациента до или после инцидента, укажите их имена.

Письменные жалобы следует отправить по адресу:

Oregon Medical Board, Investigations Manager
1500 SW 1st Ave. #620
Portland, OR 97201

Если у вас есть вопросы, свяжитесь с Сотрудниками Отдела Рассмотрения Жалоб Совета Директоров по complaintresource@omb.oregon.gov. Вы также можете позвонить **971-673-2702** (абсолютно бесплатно: **877-254-6263**). **Электронная почта не является конфиденциальной; не отправляйте информацию о жалобе по электронной почте.**

Уведомление о Конфиденциальности

ORS 676.175 требует, чтобы информация, предоставляемая Совету, оставалась конфиденциальной. Информация, собранная в ходе расследований, не будет общедоступной. Это означает, что детали расследования не могут быть раскрыты публично, включая имена заявителя или пациента. Если обнаружено нарушение и Совет издает Приказ, Приказ является общедоступной информацией. С правилами общественного порядка можно ознакомиться по адресу omb.oregon.gov/verify или по запросу. Лица, которые подают жалобу или предоставляют информацию в ходе расследования и делают это добросовестно, защищены и не подлежат иску о возмещении гражданского ущерба за предоставление информации в соответствии с законом ORS 677.335 и 677.425.