



## 准备

煎、煮、烧或烤食物时要留在厨房内。

注意您在加热的东西。烹饪时要保持清醒和警觉。

将锅柄转向炉子背面。

每次都使用计时器来提醒您正在准备食物。

扫描以得到更多防火安全信息



烹饪防火安全



OSFM

503-934-8228 | [osfmce@osfm.oregon.gov](mailto:osfmce@osfm.oregon.gov)

[facebook](#)/[twitter](#)/[Instagram](#)

04/2024

预防 / 准备 / 行动

## 预防

将易着火的物品远离炉子。

把儿童和宠物远离炉灶范围至少3英尺。

烹饪时避免穿宽松的衣服。

在家里的每一层都安装有效的烟雾警报器。



## 行动

要扑灭锅中的火,将盖子滑到锅上。关掉炉子并让锅冷却后才再移动锅。

对于微波炉或烤箱中的火灾,请关闭热源。如果可能的话请拔掉插头。保持其门关闭直至已冷却。

如果火势持续或蔓延,请立即走出屋外。关上您身后的门。从外面致电9-1-1或消防局。

烹饪是住宅结构火灾和家庭受伤的主要原因。

