

香烟、嚼烟和电子  
烟都很昂贵。  
戒除是免费的。



在此可找到免费工具来帮助  
您或您所爱的人戒除  
[QuitTobaccoOregon.com](http://QuitTobaccoOregon.com)



Oregon Health Authority SMOKEFREE oregon

在处理烟蒂和烟灰之前,要  
确保它们已被熄灭。

先将它们放入水中或沙子中,然后才  
扔到垃圾里。



将香烟、打火  
机、火柴和其  
他吸烟物品放  
在高处让儿童  
接触不到。

吸烟物品火灾  
是可以预防的!

CONTENT COURTESY OF THE OREGON LIFE SAFETY TEAM



OREGON STATE FIRE MARSHAL

503-934-8228

[oregon.gov/osfm](http://oregon.gov/osfm)

[osfmce@osfm.oregon.gov](mailto:osfmce@osfm.oregon.gov)



Oregon Health Authority SMOKEFREE oregon

有危及生命的紧急情况,  
请拨打9-1-1。

11/23



吸烟物品火  
灾是可以预  
防的

Safety information from the  
Oregon State Fire Marshal  
and your local fire agency



# 预防吸烟火灾 安全检查清单

- 选择在室外吸烟。
- 吸烟时要保持警觉。
- 不要在床上吸烟。
- 使用深而且加固的烟灰缸。
- 临睡前检查家具里及周围是否有烟蒂。
- 切勿在医用氧气周围吸烟。
- 确保用水将香烟和烟灰熄灭 - 彻底地。
- 将香烟、打火机等吸烟物品放在高处让儿童接触不到。
- 确保家中每一层和每间卧室内都装有正常工作的烟雾警报器。
- 发生火灾时, 需要知道两种逃离房子的方法。制定家庭逃生计划并与家人一起练习。

为了防止与吸烟有关的火灾, 要保持警觉。

如果您想睡觉、服用了使人昏昏欲睡的药物或毒品, 您将不会保持警觉。



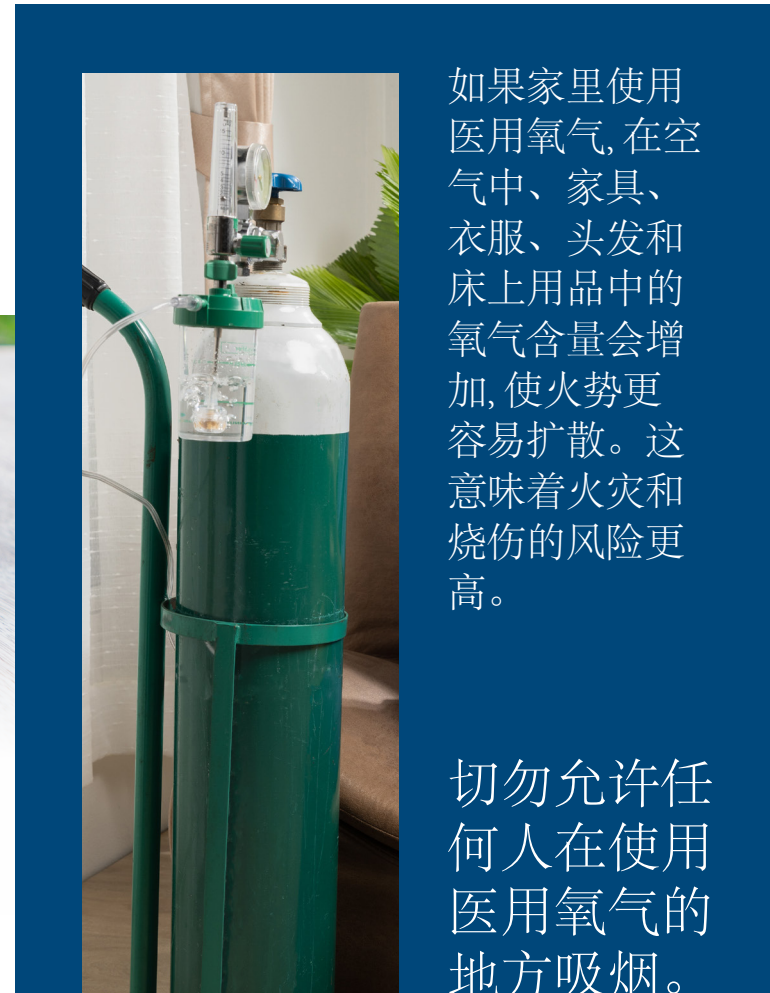
如果您吸烟, 请选择在室外吸烟。

很多家里的东西如果碰到香烟或烟灰等热的, 就可能会着火。在室外吸烟总是更安全的。



不要在床上吸烟。

床垫和床上用品很容易着火。



如果家里使用医用氧气, 在空气中、家具、衣服、头发和床上用品中的氧气含量会增加, 使火势更容易扩散。这意味着火灾和烧伤的风险更高。

切勿允许任何人在使用医用氧气的地方吸烟。

无论您在哪里吸烟, 要使用深而且加固的烟灰缸。



如果没有烟灰缸, 要使用金属罐或桶。放置烟灰缸或金属罐的地方要远离任何易燃物品。



让香烟远离植物、盆栽、草坪、碎木屑、树皮或其他类似物品 - 它们很容易着火。