



14 августа 2020 года

Кому: Сотрудникам, заинтересованным сторонам и поставщикам услуг отдела ODDS

От кого: Лилия Тенинти (Lilia Teninty), Директор отдела обслуживания лиц с нарушениями развития

Кейтлин Шокли, координатор лично-ориентированного обслуживания и равных условий обслуживания, отдел ODDS

Мисси Эллиотт, управляющая вопросами равных условий обслуживания отдела ODDS, служба по вопросам справедливости и равноправного участия многокультурного сообщества

Прошло более двух месяцев с тех пор, как в Миннеаполисе был убит Джордж Флойд. Демонстрации, последовавшие за этой трагедией, вызвали новую волну стремления к расовой справедливости и равенству у людей по всей стране, а также среди коллег, друзей и родственников. Сотрудники отдела ODDS убеждены в том, что жизнь чернокожих имеет значение, и мы стремимся к тому, чтобы наша служба олицетворяла собой равноправное и нетерпящее расизм сообщество. Эта работа требует того, чтобы каждый из нас, кто работает в этой системе, внёс свой личный вклад, начиная с обучения, непрерывного анализа и умения слушать.

Мы стремимся к истинному преобразованию и просим вас примкнуть к нашей работе. Даже в условиях продолжающейся пандемии COVID-19, множества крупномасштабных проектов, неопределенности в финансировании и повседневных тонкостей работы этой сложной системы на всех уровнях, крайне важно добиться поставленной задачи. Это новый способ выполнения нашей работы и размышления

над тем, что на самом деле означает быть ориентированным на личность и семейные ценности. И несмотря на то, что мы находимся лишь в начале пути и не совсем уверены в том, как будет выглядеть «конец» пути, мы привержены поставленной цели.

К нам поступило несколько запросов о предоставлении поддержки, ресурсов, обучения и проведении бесед. Нам стало известно о травмах, которые приходится переживать многим из нас по мере выполнения нашей работы по оказанию поддержки лицам с I/DD и их семьям в самый разгар пандемии. Эта ситуация далеко не самая легкая и она может показаться подавляющей как для тех, кому приходилось в течение нескольких поколений жить в системе угнетения, так и для тех, кто только начинает узнавать об этом и пытается понять, с чего начать свой путь.

Коллеги и партнеры – представители национальных меньшинств, мы с вами и мы поддерживаем вас. Для коллег и партнеров, которые еще не знают, с чего начать, но желают предпринять попытку и найти безопасный способ погрузиться в эту работу, мы заявляем, что готовы помочь им, выслушать, поговорить и предоставить ресурсы, соответствующие их потребностям.

Мы все должны взять на себя обязательство сосредоточиться на справедливости и пресекать расизм каждый раз, когда мы сталкиваемся с ним или наблюдаем его. Мы должны следить за тем, чтобы мы сами и окружающие нас лица несли должную ответственность. Она начинается с общего понимания того, что представляет собой расизм и чем он не является.

Мы надеемся на вашу благосклонность на всем протяжении этого пути. Мы приглашаем вас присоединиться к нам в создании более справедливой системы.

Литература на тему расизма

- [Список литературы и ресурсов на тему «Жизни чернокожих имеют значение» \(Black Lives Matter\) от книжного магазина Powell's Books](#)

- [Детская библиотека ресурсов на тему «Жизни чернокожих имеют значение» \(Black Lives Matter\)](#)

Посмотрите и узнайте больше

- [Институт Othering & Belonging Institute: Карен Накамура – исследования по вопросам ограниченных возможностей и расы](#)
- Ознакомьтесь с тщательно подобранными коллекциями фильмов на тему расы и расизма на онлайн-сервисах [Netflix](#), [Hulu](#) и [Amazon](#)

Прослушайте образовательные подкасты

- [Основные подкасты на тему расы и расизма](#)

Проявляйте большее участие

- [7 способов выступить за достижение расовой справедливости прямо сейчас](#)
- [Семейные беседы о текущих событиях](#)
- [Как вы можете стать союзником в борьбе за расовую справедливость](#)

Свяжитесь с нами

Пожалуйста, не забывайте, что мы готовы вам помочь, выслушать и поддержать вас и ваши команды ресурсами, которые могут помочь на вашем пути. Мы будем рады назначить неформальные беседы, присоединиться к рабочим собраниям, чтобы выслушать вас или поделиться ресурсами или сотрудничать с вами, чтобы запланировать более надежные возможности обучения. Для начала просим вас отправить нам эл. письмо:

Мисси Эллиот, melissa.a.elliott@dhsaha.state.or.us

Кэйтлин Шокли, caitlin.shockley@dhsaha.state.or.us

Берегите себя

Мы призываем вас проявлять заботу о себе, в том числе о своем психическом здоровье и общем благополучии.

- Просим сотрудников Департамента социального обеспечения штата Орегон рассмотреть возможность [присоединиться к ресурсной группе для сотрудников](#), пересмотреть политику отсутствия на рабочем месте и ознакомиться с нашей программой помощи сотрудникам.
- Что касается партнеров, мы рекомендуем им пересмотреть свою политику отпусков, пакет льгот и уделить приоритетное внимание своему здоровью.

Ниже приведены некоторые ресурсы для поддержки психического здоровья с учетом культурных особенностей:

- Афроамериканские (чернокожие) психотерапевты в штате Орегон <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/african-american/oregon>
- Азиатские психотерапевты <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/asian/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Испаноязычные и латиноамериканские психотерапевты <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/hispanic-and-latino/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Психотерапевты – выходцы с островов Тихого океана <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/pacific-islander/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Психотерапевты – представители американских индейцев <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/native-american/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Психотерапевты – представители сообщества ЛГБТК2СИА + <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/gay/oregon?sid=5ed97e983322e&spec=186&spec=1712>

Мы надеемся, что эти ресурсы будут вам полезны. Мы активно работаем над планированием дополнительных возможностей обучения и подготовки, и продолжим регулярно выходить на связь и предлагать новые ресурсы и важные обновления.



Лилия Тенинти (Lilia Teninty)

Директор

Отдел обслуживания лиц с ограниченными возможностями здоровья в связи с нарушениями развития

Мисси Эллиотт

Управляющая вопросами равных условий обслуживания отдела ODDS
Служба по вопросам справедливости и равноправного участия
многокультурного сообщества

Кейтлин Шокли

Координатор лично-ориентированного обслуживания и равных
условий обслуживания

Отдел обслуживания лиц с ограниченными возможностями здоровья в связи с нарушениями развития

Предыдущие уведомления от директора отдела ODDS доступны на веб-сайте <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Следите за нашей лентой новостей в Фейсбуке [@oregonDHS.IDD](#) или в Твиттере [@OregonODDS](#), а также узнайте больше на нашем веб-сайте.

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в каком-либо другом предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в Управление

по вопросам обслуживания людей с особенностями развития (ODDS) по тел. 503-945-5811. Мы принимаем любые вызовы по линии трансляционной связи от глухонемых, слепоглухонемых, слабослышащих или лиц, имеющих нарушения речи. Для получения дополнительной информации о поставщиках услуг трансляционной связи посетите веб-сайт www.oregonrelay.com или www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers.