



2020年8月14日

收件人：ODDS员工，利益相关者及提供者

发件人：发育障碍人士服务办公室主任 Lilia Teninty

ODDS以人为本的执行与平等服务协调员 Caitlin Shockley

平等和多元文化服务办公室ODDS平等服务经理 Missy Elliott

距离 **George Floyd** 在明尼阿波利斯（Minneapolis）被杀已有两个多月了。这场悲剧发生后的示威游行在全国范围内引发了同事，朋友及家人之间对种族正义和平等的新的热情。在ODDS，我们相信黑人的生命至关重要，我们致力于建立一个反种族主义且公平的机构。这项工作要求我们在这个体系中进行工作的所有人员都尽自己的一份力量，从学习，不断反思和倾听开始。

我们竭力实现真正的转变，并请您与我们一起努力。即便在目前新冠肺炎病毒疫情期间，多个大型项目，不确定的预算以及在不同级别上进行复杂系统的日常工作，这也很重要。这是我们做工作并考虑以人及家庭为中心的真正含义的新方式。并且，虽然我们处于起步阶段，也不确定到底结果会是什么样子，但我们仍致力于这一征程。

我们收到了许多对于支持，对话，资源和培训的要求。在疫情期间，我们中的许多人在继续为I/DD患者及其家人提供支持时，听到了许多人所遭受的伤害。很难且可能会让人感到不知所措；对于那些不得不经历了几代人受压迫制度伤害的人们，以及对于那些已经开始意识到这一点并正在努力从何处开始做得更好的人而言。

对于拥有不同肤色的同事和伙伴，我们全力支持并与您同在。对于不确定从哪里开始但又想从某个地方开始且希望有个安全的地方可以着手的同事和伙伴，我们在此洗耳恭听，展开对话并满足您需求的资源。

每当我们遇到种族平等问题的时候，我们都要致力于以维护平等为中心并打击破坏种族主义。我们必须让自己及彼此负有责任。这始于对什么是种族主义和什么不是种族主义的共同理解。

在我们继续这一征程的过程中，我们希望您的宽容。我们邀请您加入我们，以创建一个更加公平的体系。

了解种族主义

- [黑人的生命至关重要阅读清单以及 Powell 的著作资源](#)
- [儿童的黑人生命至关重要资源库](#)

观看并了解更多

- [其他及所属学院：Karen Nakamura——残疾研究与种族](#)
- 通过[Netflix](#)、[Hulu](#) 和 [Amazon](#)查看关于种族和种族主义的精选作品集

收听教育播客

- [有关种族和种族主义的基本收听播客](#)

提高您的参与度

- [您现在可以采取七种种族正义行动的方式](#)
- [关于时事的家庭对话](#)
- [如何在争取种族正义的斗争中成为盟友](#)

与我们联系！

请记住我们在这里聆听并为您和您的团队提供可能在征程中需要帮助的资源。我们很乐意安排非正式对话，参与员工会议以聆听或分享或合作计划一个更强大的培训契机。请随时给我们发送电子邮件，我们可以从那里开始：

Missy Elliott, melissa.a.elliott@dhsoha.state.or.us

Caitlin Shockley, caitlin.shockley@dhsoha.state.or.us

照顾好自己

我们鼓励您自己照顾好自己，包括您的心理健康需求及整体健康。

- 对于俄勒冈州公众服务部（DHS）的员工，请考虑[加入员工资源小组](#)，审查缺勤政策，并加入我们的员工协助计划（EAP）
- 对于合作伙伴，我们鼓励您查看请假规定，福利待遇并优先考虑您的健康。

以下是针对特定文化的心理健康援助的一些资源：

- 俄勒冈州的非裔美国人（黑人）治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/african-american/oregon>
- 亚裔治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/asian/oregon?sid=5ed97e983322e>
- 西班牙裔和拉丁裔治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/hispanic-and-latino/oregon?sid=5ed97e983322e>
- 太平洋岛民治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/pacific-islander/oregon?sid=5ed97e983322e>
- 美国原住民治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/native-american/oregon?sid=5ed97e983322e>
- 非异性恋者群体（LGBTQ2SIA+）治疗师
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/gay/oregon?sid=5ed97e983322e&spec=186&spec=1712>

我们希望这些资源对您有所帮助。我们正在积极筹划其他培训和学习机会，我们将继续与更多资源和重要的更新保持联系并定期检查。



Lilia Teninty

主任

发育障碍人士服务办公室

Missy Elliott

ODDS 平等服务经理

平等和多元文化服务办公室

Caitlin Shockley

以人为本的执行和平等服务协调员

发育障碍人士服务办公室

欲了解 ODDS 主任以往的讯息，请登录网站

<http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

通过以下方式关注我们：脸书 (Facebook) @oregonDHS.IDD 或推特 (twitter) @OregonODDS 以及浏览我们的网站。

您可获得本文件的其他语言版本、大字印刷版本、盲文版本或您偏好的其他格式的版本。请致电 503-945-5811，联系俄勒冈州发育残障人士服务办公室。我们接听来自聋人，聋哑人，听力障碍者或有语言障碍的人的各种形式的转接服务电话。有关转接服务提供商的更多信息，请登录网站

www.oregonrelay.com或www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers。