

本消息同时以英文、俄文、索马里文、西班牙文、简体中文、越南文发布在以下网站：<https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>。

2021 年 12 月 23 日

收件人：个人、家庭、提供者和合作伙伴
来自：Lilia Teninty，发育障碍人士服务办公室 (ODDS) 主任
关于：在此假期期间保持安全

俄勒冈州卫生局 (OHA)、俄勒冈健康与科学大学 (OHSU) 和州长 Kate Brown 最近分享了有关新冠肺炎变种病毒欧米克隆 (Omicron) 预计在俄勒冈州传播的信息。

欧米克隆 (Omicron) 变种病毒似乎更具传染性。预计新冠肺炎病例会增加。这里将提醒您如何做才能保持安全和健康，尤其是在此假期期间。

- **尽快接种疫苗。** [确保您的符合条件的孩子接种了疫苗。](#)
- **获得了加强针。** [如果您离上次接种的疫苗已至少超过 6 个月](#) (强生疫苗则是超过两个月)，请立即接种加强针。距预计的激增开始大约需要三周时间，而加强剂需要两周时间才能完全生效，现在就行动起来吧。

你还能做些什么？

- 在室内公共场所及拥挤的室外场所佩戴合适尺寸的口罩。提醒一下，所有发育障碍服务提供者都必须戴口罩，与受护理人住在一起的提供者除外。该政策包括私人护理工作者和行为专家等独立提供者。
- 在旅行前后进行新冠肺炎检测。监测症状。

在新冠肺炎期间提前计划好安全的假期旅行

- 1 在拜访高风险感染或严重疾病的人之前，请采取更多预防措施。
- 2 接种疫苗，如果您符合条件，施打加强针。
- 3 在旅行前接受新冠肺炎测试以保护您拜访的人。
- 4 戴上合适的面罩
- 5 旅行后，自我监测新冠肺炎的症状。
- 6 如果您有任何新冠肺炎的症状，请尽快接受检测并远离他人，直到您的检测结果出来。

Oregon
Health



- 如果您遇到感染新冠肺炎风险较高的人，请采取更多预防措施，例如佩戴 KN95 或 N95 口罩。

您可以在[俄勒冈州的大规模疫苗接种点接种第一剂、第二剂、第三剂及加强剂](#)。您还可以找到您附近的[其他疫苗接种地点](#)。请联系您的服务协调员或私人代理，以便帮助您获取加强剂或预约接种。也可以通过药房、医生办公室和疫苗诊所接种疫苗。

您还可以致电 211 或 1-866-698-6155 或发送电子邮件至：help@211info.org。新冠肺炎疫苗是免费的。

传送 [PT-20-074](#) 中概述了有关 ODDS 的新冠肺炎政策和工作人员指南的信息。

我很感谢患有智力和发育障碍的人士、家人、提供者和个案经理为支持健康及安全所做的一切。祝您度过一个安全健康的假期。

此致



Lilia Teninty
发育障碍人士服务办公室
主任

欲了解 ODDS 主任以往的讯息，请登录网站

<http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

在 [Facebook@oregonDHS.IDD](#) 或 [twitter@OregonODDS](#) 上关注我们，并浏览我们的网站。

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好格式的版本。致电 503-945-5811，联系俄勒冈州发育障碍人士服务办公室。我们接受各种形式的电话转接服务，为聋人、盲聋人、听力障碍者或有语言障碍的人提供服务。有关转接服务提供商的详情，请登录网站 www.oregonrelay.com 或 www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers。