

## معرفة حقوقك خلال جائحة كوفيد-19

### خلفية

من الأهمية بمكان أن يعرف الأشخاص ذوي إعاقات ذهنية وإعاقات نمو أن لهم الحق في نفس الرعاية الطبية وخيارات العلاج مثل أي شخص آخر. تحدد صحيفة الوقائع هذه بعض المعلومات المهمة التي يتعين على الأشخاص ذوي إعاقات ذهنية وإعاقات نمو معرفتها خلال جائحة كوفيد-19.

**لا يمكنك أن تُعامل بشكل مختلف بسبب إعاقته.**

- يمكنك التوجه إلى طبيب أو مستشفى مثل أي شخص آخر. إذا كانت تظهر عليك أعراض كوفيد-19، فاتصل بطبيبك واحصل على توجيه بشأن ما يجب عليك فعله، واتصل مرةً أخرى إذا تفاقمت الأعراض.
- يحق لك توثيق تفضيلاتك بشأن الرعاية والتأكد من أن الآخرين يعرفونها إذا مرضت.
- يحق لك الحصول على العلاج الذي تحتاجه. إذا أُصبت بفيروس كوفيد-19 وتحتاج إلى مساعدة في التنفس، فلديك الحق في الوصول إلى المعدات الطبية مثل جهاز التنفس (جهاز التنفس الاصطناعي).
- ليس عليك توقيع أي شيء في المستشفى لا تريده.
- لا يمكن حرمانك من تلقي العلاج الطبي لأنك تعاني من إعاقة.

**قبل أن تذهب إلى الطبيب أو إلى المستشفى:**

- تحدث مع أشخاص تثق بهم إذا كنت تريد مساعدتهم في اتخاذ القرارات. من الجيد أن تكتب رغباتك الخاصة بالعلاج الطبي **قبل** أن تصاب بالمرض. على الرغم من صعوبة التفكير في الأمر، من الأهمية بمكان أن تكتب نوع الرعاية التي تريدها إذا كنت مريضًا جدًا. يجب على المستشفيات اتباع رغباتك التي سجلتها في النماذج. راجع "قائمة موارد مكتب خدمات إعاقات النمو: معرفة حقوقك خلال جائحة كوفيد-19" لمزيد من المعلومات حول كيفية توثيق تفضيلاتك الخاصة بالعلاج.
- اتصل بالأشخاص المهمين في حياتك للتأكد من أنهم يعلمون أنك مريض وأنك ستحصل على العلاج. وقد يشملون أفراد العائلة أو الأصدقاء أو مدير الحالة.
- يمكنك رفض العلاج أو الموافقة عليه، ويمكنك أيضًا تغيير رأيك بشأن خيارات علاجك في أي وقت.

- احرص أن لديك أي مستندات تحتاجها بما في ذلك:
  - أي مواد اتصالات قد تحتاجها، مثل لوحة الاتصالات أو جهاز iPad أو جهاز لوحي آخر.
  - الأعمال الورقية التي أكملتها لتوثيق تفضيلاتك الخاصة بالعلاج.
  - معلومات الاتصال في حالات الطوارئ للأشخاص المقربين منك.
  - قائمة بأي أدوية تتناولها وأي شيء تشكو من حساسيته.
  - أي وثائق تحتاجها بشأن حالتك الطبية.

اطلب من مقدمي الخدمات الطبية التأكد من وضع نسخة من كل هذه المعلومات في سجلك الطبي، وتأكد أيضًا من أن الشخص الموثوق به لديه نسخة منها.

### بمجرد دخولك إلى الطبيب أو المستشفى:

- تأكد من أنهم يعرفون تفضيلاتك الخاصة بالعلاج والتواصل.
- إذا لزم الأمر، اطلب من موظفي المستشفى أو العيادة التحدث ببطء ووضوح.
- يمكنك أن تطرح على الطبيب أي أسئلة لديك أو تطلب المزيد من المعلومات.
- إذا كانت هناك أشياء معينة تزعجك أو تضايقك، فأخبر مقدمي الخدمات الطبية. فعلى سبيل المثال، إذا كنت خائفًا من الإبر أو سحب عينات الدم، فأخبرهم بذلك حتى يتمكنوا من إيجاد طرق تناسبك.
- عندما تتحدث مع مقدمي الخدمات الطبية، يجب أن يطلعوك على جميع الخيارات المختلفة لمعالجتك أثناء مرضك بما في ذلك أي آثار جانبية لأي خيار.
- يمكنك إحضار أحد أفراد الأسرة أو مساعد آخر معك ما لم يكن أيضًا مريضًا. يمكن للمستشفيات تحديد عدد الزائرين إلى مرضى فيروس كوفيد-19. ومع ذلك، قد تستمر المستشفيات في السماح لشخص موثوق به كمرافق أو الدعم إذا كانت هناك احتياطات للسلامة. قد يكون عدم السماح بوجود مرافق انتهاكًا لحقوقك.
- قد يتم سؤالك عما إذا كنت تريد إكمال توجيهه مسبقًا أو "عدم الإنعاش (DNR)". لا يلزمك التوقيع على أي شيء لا تفهمه أو لا تريد التوقيع عليه.
- إذا كنت مريضًا واضطرت لقضاء ليلة في المستشفى، فتأكد من أن مقدمي الخدمات الطبية يعرفون أنهم بحاجة إلى إبلاغ فريق دعمك عندما تكون حالتك جيدة بما يكفي للعودة إلى المنزل، تأكد من أن مقدمي الخدمات الطبية يتواصلون مع فريق دعمك قبل مغادرتك أو يتم إخراجك في مكان آخر حتى يتمكنوا من الاستعداد ويمكنهم الحصول على أي معدات إضافية أو أدوية جديدة قد تحتاجها.