¿Cómo puede prepararse para los cambios en los requisitos de uso de cubrebocas?

Oregon pone fin a los requisitos de uso de cubrebocas el 3 de abril

"¿Cómo puede seguir manteniéndose seguro?"

Usted tiene derecho a pedirle a su proveedor que use cubrebocas. Recomendamos usar cubrebocas si usted o su proveedor no se sienten bien.

Si usted vive o trabaja en un hogar temporal o un entorno residencial y las personas con las que vive se enferman, le recomendamos que use cubrebocas.

Sus proveedores deben preguntarle a usted y a su familia si desean que ellos usen cubrebocas antes de ingresar a su hogar.

¿Qué cambiará respecto del uso de cubrebocas?

A partir del 3 de abril, Oregon levantará los requisitos de uso de cubrebocas en entornos de atención médica. Esto incluye los servicios de discapacidades intelectuales y del desarrollo. La Oficina de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (Office of Developmental Disabilities Services, ODDS) creó esta guía para ayudarle a tomar decisiones que sean seguras y apropiadas para usted y su familia.

¿Qué significa esto para usted?

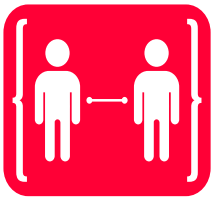
Igualmente puede pedirle a su proveedor que use cubrebocas. También puede pedirles a los visitantes que vienen a su hogar que usen cubrebocas.

Si está enfermo o no se siente bien, proteja a los demás. Considere usar cubrebocas. Pídales a las personas que han estado cerca de alguien que está enfermo que usen cubrebocas.

Su agente personal o coordinador de servicios y otras personas de apoyo le preguntarán si desea que usen cubrebocas. Si usted les pide que usen cubrebocas, deben hacerlo.

Maneras de mantenerse a salvo del COVID-19

Lavarse las manos con frecuencia



Mantener el distanciamiento social

Usar cubrebocas cuando se sienta enfermo

Si no puede usar cubrebocas debido a una afección médica, su proveedor debe tomar medidas para ayudarle a mantenerse seguro. Podría practicar distanciamiento físico de otros individuos, higienizar más y asegurarse de que todas las demás personas que puedan usen cubrebocas.

Oregon Department of Human Services
OFFICE OF DEVELOPMENTAL DISABILITIES SERVICES