



24 de noviembre de 2020

Para: Personas con personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, sus familiares y amigos

De: Lilia Teninty, Directora, Oficina de Discapacidades del Desarrollo

Asunto: Seguridad para la temporada de fiestas

El Día de Acción de Gracias es una temporada del año en la que normalmente queremos pasar tiempo con nuestra familia y seres queridos. Sin embargo, este año, debido a la pandemia de COVID-19, la temporada de fiestas será, y debe ser, diferente.

Sé que es extremadamente difícil estar lejos de nuestra familia y seres queridos durante la temporada de fiestas, pero les pido que antes de llevar a su familiar o amigo con una discapacidad intelectual o del desarrollo a una reunión fuera de su casa, consideren los altos riesgos que enfrentan las personas con I/DD.

Esta información es alarmante y difícil de leer. Un reciente artículo en la publicación [Disability Scoop](#) detalla que las personas con I/DD tienen tres veces más posibilidades de morir de COVID-19 a comparación de otras. Las personas con síndrome de Down enfrentan [un riesgo 10 veces mayor de muerte](#) por COVID-19.

En la Oficina de Servicios para Discapacidades del Desarrollo, estamos haciendo todo lo posible para mantener a las personas con I/DD seguras y saludables durante la pandemia. Les pedimos que hagan lo mismo y traten de pensar en formas creativas de conectarse con sus seres queridos durante la temporada de fiestas sin poner en riesgo a su familiar o a sus compañeros de vivienda o a los miembros del personal de los proveedores. Algunas ideas divertidas pueden incluir hacer un chat en video para preparar la comida, visitar un lugar al aire libre mientras usan una cobertura facial o dejar un paquete con cosas que reflejen su cariño en la casa del ser querido. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen otras opciones y directrices de seguridad:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>

Si usted decide llevar a su ser querido con I/DD a su casa o a otra reunión, los proveedores podrían pedirle que tome medidas para mantener seguras a todas las personas de la casa, como limitar el contacto entre el individuo y otros miembros del hogar por un periodo, hacer comidas por turnos y monitorizar de cerca para detectar signos de la enfermedad.

Esperamos poder regresar en algún momento a la reuniones familiares para las temporadas de fiestas de la misma forma en que solíamos celebrar. Por ahora, les pedimos que hagan todo lo posible para mantener la salud y seguridad de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, y de los proveedores que los apoyan, como una prioridad cuando planee sus celebraciones para las fiestas.

Atentamente.



Lilia Teninty
Directora
Oficina de Discapacidades del Desarrollo

Los mensajes anteriores de la directora están disponibles en
<http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Síganos en Facebook @oregonDHS.IDD o en Twitter @OregonODDS y explore nuestro sitio web.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con la Oficina de Discapacidades del Desarrollo de Oregon llamando al 503-945-5811. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.