



此消息以英语、Русский、Soomaali、Español、简体中文、Tiếng Việt 发布在 <https://go.usa.gov/xtBQC>。

2022 年 11 月 21日

收件人：I/DD 社区成员、部落合作伙伴和 ODDS 工作人员
发件人：发育障碍服务办公室（ODDS）临时主任，Anna S. Lansky
主题：对呼吸道合胞病毒（RSV）的认识

俄勒冈州智力和发育障碍（I/D）系统中所有人的健康和安全是我们最关心的问题。

俄勒冈州州长 [Kate Brown](#) 宣布，[由于呼吸道病毒引起的儿童病例和住院人数激增，该州已进入公共卫生紧急状态](#)。其中包括呼吸道合胞病毒（RSV）。

为了减少 RSV 的传播，ODDS 鼓励您继续使用我们在大流行期间采用的口罩和预防措施。

这条信息将帮助您了解 RSV 以及如何保护他人和自己免受病毒侵害。

关于 RSV

- RSV 是一种季节性的呼吸道疾病。
- 这种疾病没有疫苗。
- 流感和 COVID-19 疫苗不能预防 RSV。
- 患严重疾病风险最高的人群
 - 早产婴儿
 - 2 岁以下儿童
 - 患有先天性心脏病或慢性肺部疾病的幼童
 - 患有神经肌肉紊乱的儿童
 - 免疫系统受损的成年人
 - 老年人
- 症状

- 类似感冒的症状
- 流鼻涕
- 咳嗽和气喘
- 打喷嚏
- 发烧
- 食欲下降
- 在幼小的婴儿中：易怒、活动减少和呼吸困难
- 如何保护自己以及家庭和工作场所中的人
 - 戴口罩。
 - 咳嗽和打喷嚏时请遮挡。
 - 经常洗手，特别是在触摸脸部之前。
 - 对经常接触的公共区域进行消毒。
 - 生病时远离他人。
- 大多数 RSV 感染在一两个星期内就会自行消失。

如果有人生病

- 如果您或您的孩子出现症状，或者您有疑虑，请咨询您的保健医生。关于医疗保健资源，请致电 211。
- 关于 RSV 的问题，请直接向您的保健医生咨询。

资源

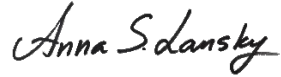
- [俄勒冈州卫生局 RSV 网站](#)
 - [OHA 电子邮件提醒和每周 RSV 报告](#)
 - 预防 RSV 感染的传单
 - [英语](#)，[西班牙语](#)，[英语/西班牙语双语](#)
 - [俄勒冈州健康新闻更新](#)
 - [“儿童和普通呼吸道感染；COVID-19、流感、RSV 和普通感冒”](#)
- [俄勒冈州健康与科学大学的文章和常见问题解答](#)
- [美国疾病控制和预防中心 RSV 网站](#)

需要更多口罩和手套的合作伙伴

- 病例管理实体（CME）和供应商，[请与俄勒冈州家庭护理委员会联系：OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us。](#)
- 个人支持工作者，请联系 OHCC 或您的 CME。

感谢您尽您所能保护我们在 I/D 社区服务的人员免受 RSV 和其他感染。

谨致问候，



Anna S. Lansky
临时主任
发育障碍服务办公室

以前的 ODDS 主任的消息可在 <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx> 获取

在Facebook @oregonDHS. IDD或twitter @OregonODDS上关注我们，并浏览我们的网站。

您可获取使用其他语种、大号字体、盲文或您首选格式编写的本文件。请致电 503-945-5811 联系俄勒冈州发育障碍服务办公室。我们接受来自各种形式的转接服务的电话，包括聋人、聋哑人、听障者或语言障碍者。有关转接服务提供商的更多信息，请访问www.oregonrelay.com或www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers。