

常见问题 —— PPE（个人防护设备）

居家护理与个人护理工作（包括个人护理看护人员）能在哪里获取有关 COVID-19 的最新信息？

工作者可浏览网站 [Healthoregon.org/coronavirus](https://healthoregon.org/coronavirus)，登录收取俄勒冈州卫生局（OHA）提供的有关本州 COVID-19 的更新信息与最新消息。

OHA 对 COVID-19 常见问题的回答载于：

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/COVID19-FAQ.aspx>

我们亦鼓励工作者浏览疾病控制及预防中心（CDC）网站 www.cdc.gov。

俄勒冈州居家护理委员会设有面向居家护理与个人护理工作者的专门[健康与安全网站](#)。该网站载有翻译过的资料单、常见问题、视频以及感染控制资源。

什么是 PPE？

PPE 的意思是个人防护设备。这是一种通过设立一道屏障来保护人们不暴露于血液病原体和感染疾病的特殊服装或设备。它们用于保护穿戴者的脸部、眼睛、鼻子、口腔、皮肤、双手、呼吸道以及衣服。居家护理和个人护理工作最常用类型的 PPE 有手套和外科口罩。

应何时使用 PPE？

于 COVID-19 疫情期间，向护理对象提供直接服务和护理时（如帮助提供个人护理以及在其家中）应穿戴手套和外科口罩。有体液接触风险时也应使用 PPE。

发育障碍人士服务办公室（ODDS）为有智力和发育障碍（I/DD）的人士及其护理者提供其他指引。请浏览本链接查看信息图：

<https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/COVID-ODDS-Mask-Infographic-Final.pdf>

如何适当地穿戴和脱下手套与口罩？

CDC 提供的信息载于 OHCC 的健康与安全网站上（[感染防控资源](#)），该网站还提供了如何安全穿戴与脱下 PPE 的示例。

CDC 还提供演示如何适当穿戴与脱下 PPE 的[视频](#)。

事先以及在脱下所有 PPE 后立即洗手。

CDC 不建议重复使用 PPE。

在开展居家护理或个人护理工作者的工作时，该何时使用布料面罩？

CDC 提供的有关布料面罩的重要信息载于：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-coverings-information.pdf>

CDC 建议外出以及前往百货店（超市）或药房等公共区域时穿戴布料面罩。

消费者——雇主或记录在案的雇主可能要求您在工作时穿戴布料面罩。

您可能需要就每一位所护理的消费者使用一个布料面罩。请为每一个人使用一个干净的布料面罩以及在每次使用后清洗面罩。将布料面罩放在单独的包里。

该如何清洗布料面罩以及多久清洗一次？

CDC 建议在每次使用后用洗衣机清洗布料面罩。有关如何清洗布料面罩的 CDC 信息载于 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>

取下布料面罩的最佳方式是什么？

取下布料面罩时不要触摸眼睛、鼻子或嘴巴，取下后立即洗手。

我可以在哪里找到有关布料面罩的信息？

请登录 CDC 网站 www.cdc.gov 查看如何制作布料面罩的[视频](#)和[教程](#)。

居家护理与个人护理工作者可以在哪里找到有关标准预防措施及预防传染病的信息与培训？

俄勒冈州居家护理委员会为所有居家护理及个人护理工作者提供免费培训。有关如何参与的信息载于 [Elevate](#) 新闻稿。工作者可参与此类课程，学习标准预防措施以及预防传染病的知识（点击课程标题了解课程信息）：

- [Preventing Disease Transmission（防止疾病传播）](#)
- [National COVID-Ready Caregiver Certification（全国 COVID 预防护理者认证）](#)

由公众服务部编写的传染控制自我学习资料亦载于俄勒冈州居家护理委员会的[健康与安全网站](#)：

- [Introduction to Infectious Disease \(传染病介绍\)](#)
- [Hand and Respiratory Hygiene \(双手与呼吸卫生\)](#)